



IX Congreso Nacional de

**ALZHEIMER**

10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

**CERO  
OMISIONES  
CERO  
ALZHEIMER**



# Aplicación practica de la nueva herramienta colaborativa a distancia para la intervención en terapias no farmacológicas. Soundcool.

Begoña Faura. Directora AFA Canals

Jorge Sastre. Director Soundcool.

# Introducción

- ▶ Aumento exponencial de la población mayor
- ▶ Cambio en la Sociedad. En 2025 habrá 70 millones de personas afectadas por las demencias, y entre un 2% y un 9% será demencia precoz.
- ▶ Cambio en el tiempo y la forma de ocio (NNTT): móviles, Tablet, ordenadores...

# Objetivo principal

- ▶ Fomentar el bienestar de la persona en su dimensión física, psíquica y social, promoviendo la socialización dentro del grupo.

# Objetivos específicos

- ▶ Potenciar la interacción social de las personas usuarias con su entorno mas inmediato.
- ▶ Estimular comportamientos participativos y normalizados.
- ▶ Mantener y maximizar las capacidades residuales de las personas con demencia.
- ▶ Fomentar los tratamientos no farmacológicos (TFN) basados en las nuevas tecnologías.
- ▶ Mejorar la atención y la concentración.
- ▶ Promover un envejecimiento activo y reducir la brecha digital

# Metodología

- ▶ La implementación se ha realizado por fases. Los participantes se dividieron en grupos homogéneos según sus características y, deterioro cognitivo. Han participado 18 personas en la actividad propuesta.
  
- ▶ Se realiza el trabajo en grupo, para promover:
  - ▶ La interacción e intercambio de experiencia
  - ▶ Cooperación dentro del grupo
  - ▶ Aumento de refuerzo mutuo
  - ▶ Creación de lazos sociales.

# Fase 1

- ▶ Formación de los grupos de trabajo.  
Reunión inicial donde se planifica la intervención

## Fase 2

- ▶ Con los grupos se trabaja la explicación de la actividad, la visualización y se produce el primer contacto con la tareas a realizar.

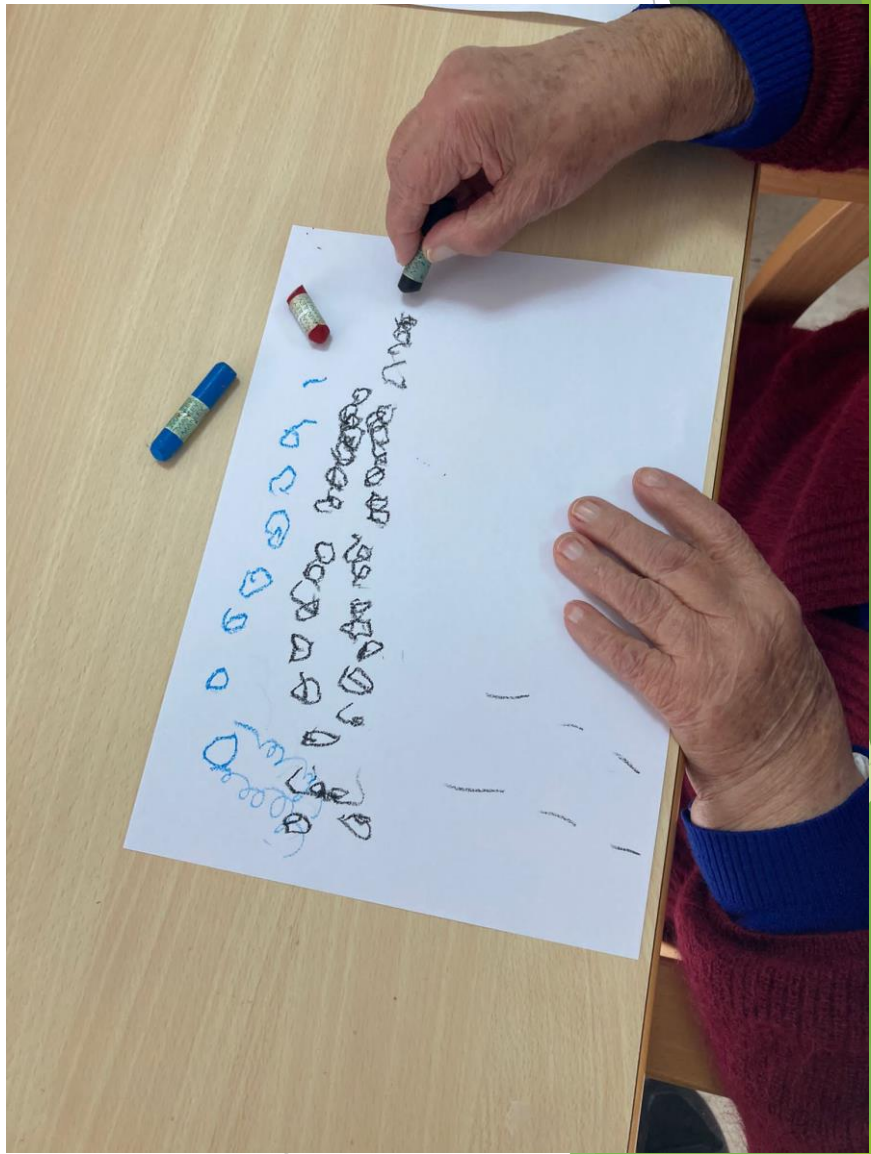
## Fase 3

- ✓ Se representan los diferentes momentos de una mascletá, mediante dibujos y sonidos realizados por ellos mismos.









Señor  
pirotecnic



Traca



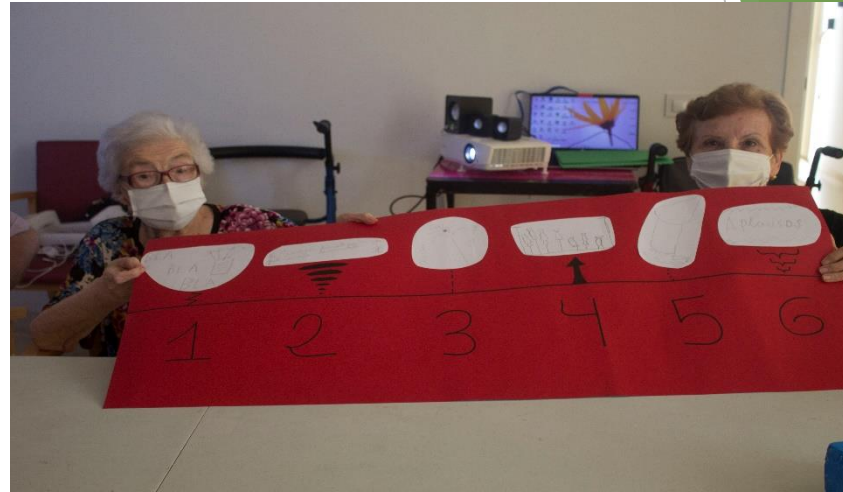
Fuegos  
Artificiales



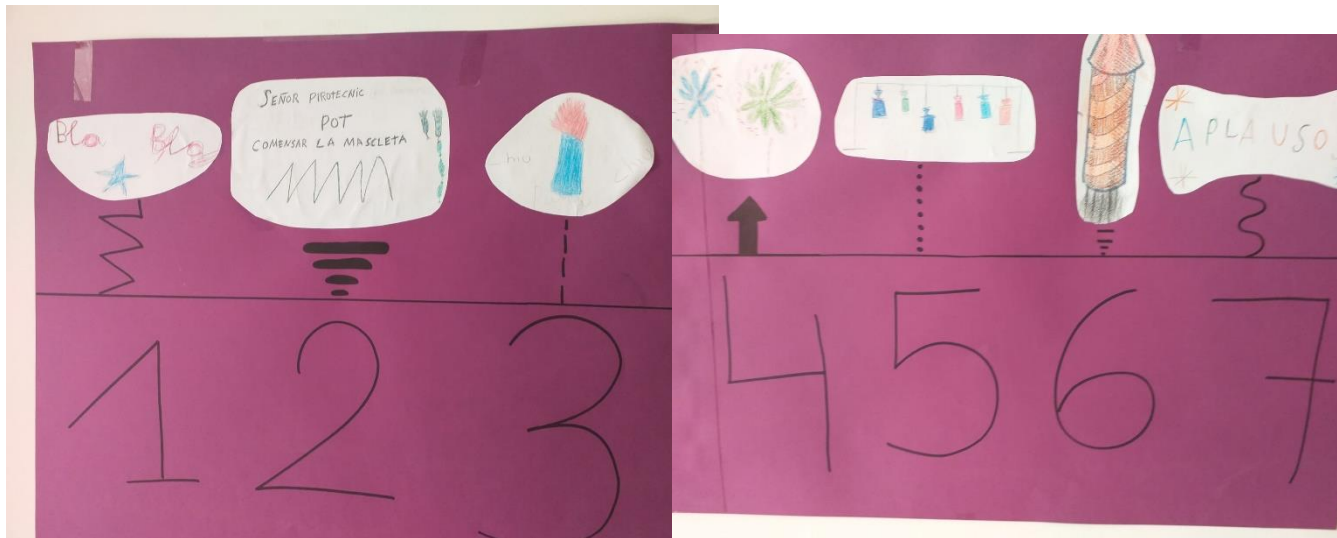
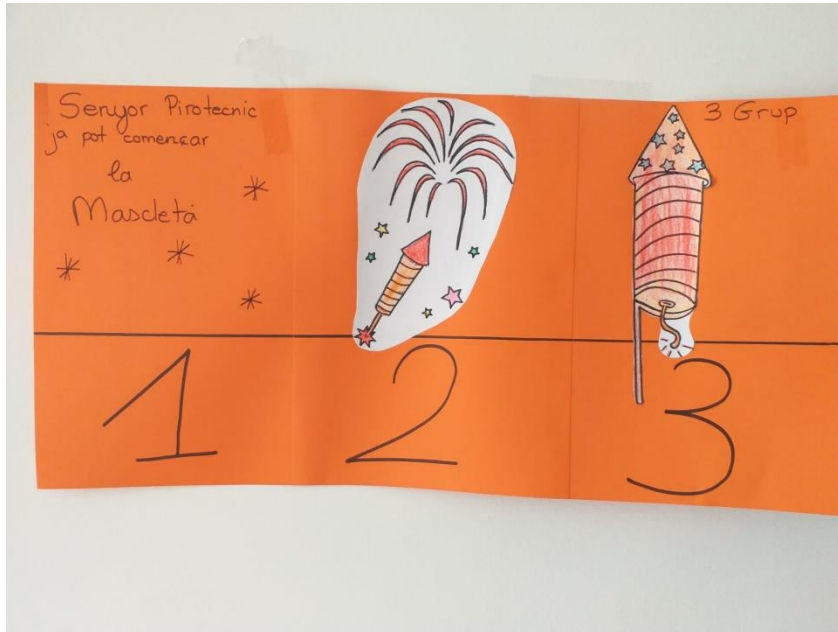
Aplausos



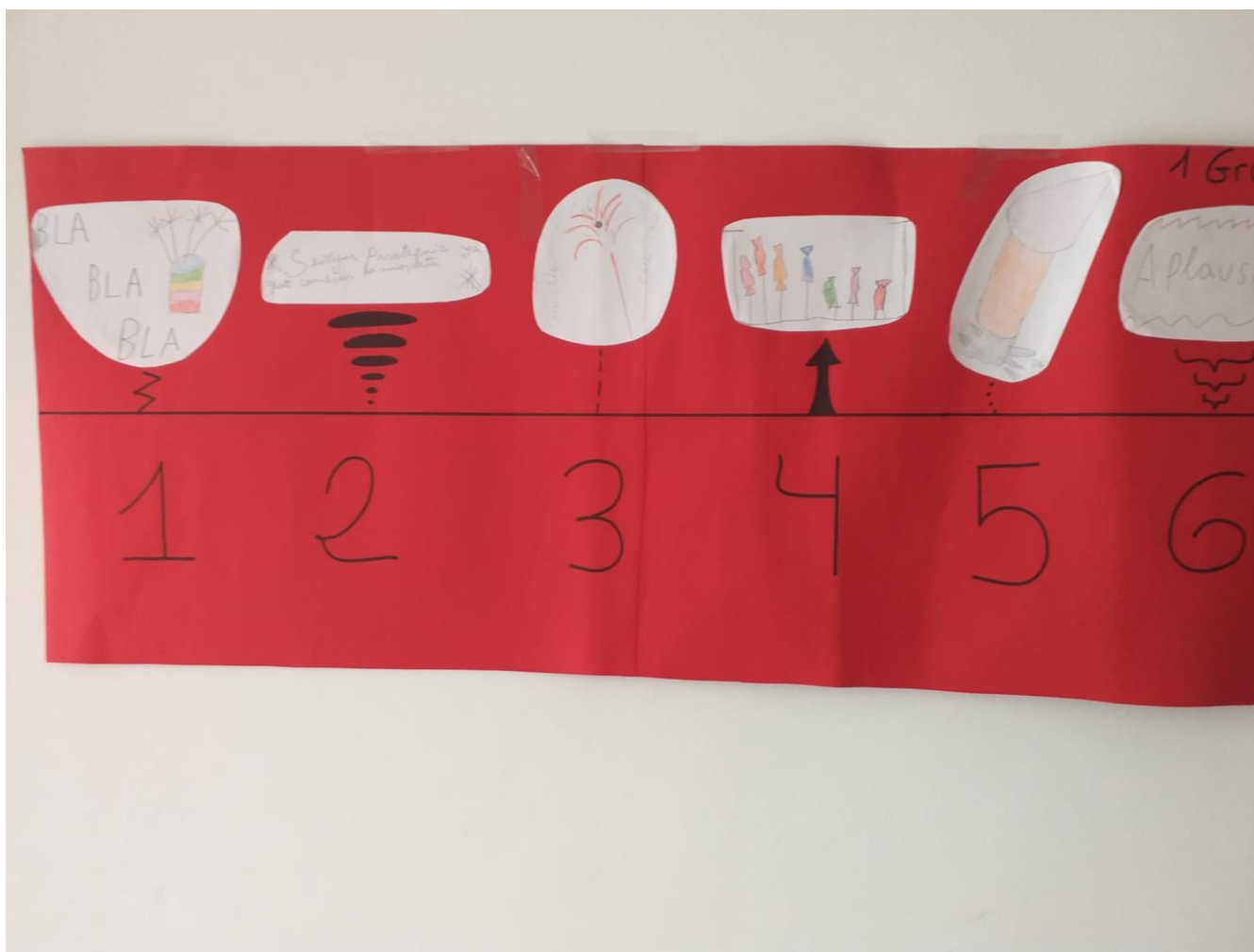
## Fase 4



- ▶ El grupo de personas usuarias decidirá qué sonidos y dibujos van a componer el esquema. Se produce el primer contacto con la herramienta Soundcool.

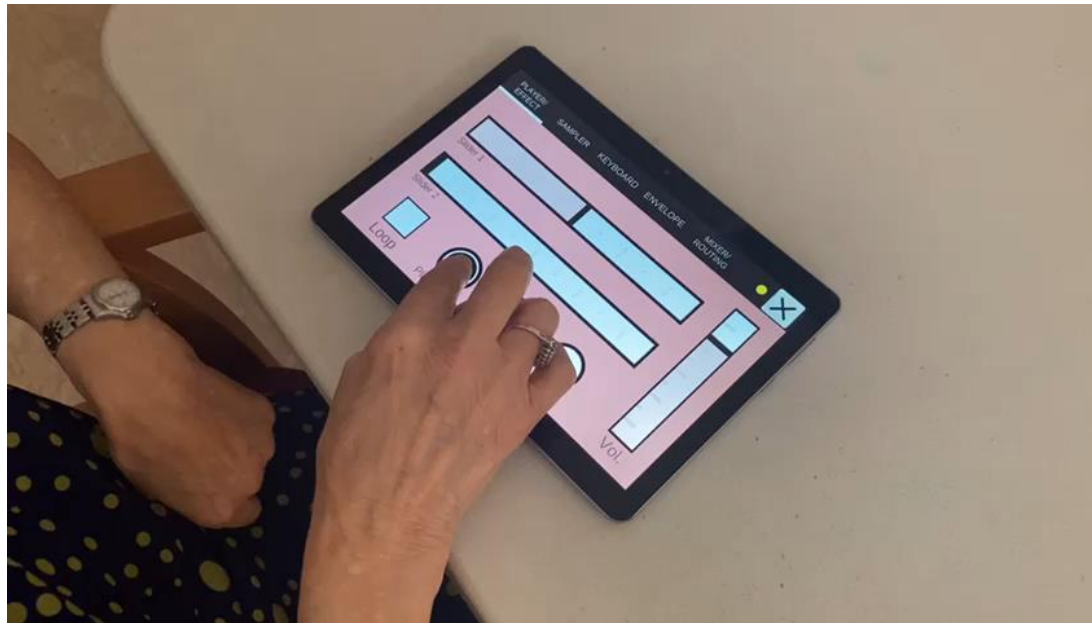






# Fase 5

Trabajo de grupo. Grabación de la mascletà.



# Evaluación

- ▶ Se realizan tres evaluaciones:
  - ▶ **Evaluación inicial:** En la que se programan la actividades y las fases.
  - ▶ Se proponen los grupos de trabajo/intervención.
    - ▶ Realización de entrevistas semiestructuradas
    - ▶ Test mini mental



- ▶ **Evaluación continua.**
  - ▶ Registro observacional de la TASOC
  - ▶ Se registran datos como:
    - ▶ Participación. Comprensión.  
Satisfacción. Motivación.  
Rechazo.

## ► Evaluación final.

- Con entrevistas semiestructuradas a los familiares y personas participantes.
- Opiniones de las personas usuarias espontáneas recogidas durante las actividades.
- Diario / Notas de campo.
- Material fotográfico.
- Cuestionario de satisfacción.

# Valores recogidos

Comprensión	84,1 %
Satisfacción	87,7%
Participación	89,7 %
Motivación	90,7%
Rechazo	2 personas

# Conclusiones

- ▶ Promueve la creación de vínculos, favorece la socialización y la creación de grupo.
- ▶ Contribuye a evitar el aislamiento e incrementa la autoestima y motivación.
- ▶ Favorece la estimulación de las capacidades físicas, funcionales y cognitivas (memoria, lenguaje, concentración) de las personas participantes.
- ▶ Rompe los mitos que existentes sobre la vejez.

## MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



Associació de Familiars i Persones amb Alzheimer i Altres Demències de Canals.

c/ L'Harmonia, 66. 46650 Canals (València)

Tel: 685 141 384; 960883190

e-mail: [direccio@afacanals.org](mailto:direccio@afacanals.org); [info@afacanals.org](mailto:info@afacanals.org)