



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021



AD-AUTONOMY

UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA MANTENER
LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS CON ALZHEIMER

Ariadna Vicent Beltran
Psicóloga de AFA Castellón



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

AD-AUTONOMY

- Herramienta para fomentar la autonomía de las personas con EA en fases iniciales.
- Beneficiario:
 - Personas con la Enfermedad de Alzheimer en fases iniciales o DCL
 - Familiares y cuidadores principales
 - Profesionales

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

AD-AUTONOMY

✓ Objetivo:

- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas con la EA, cuidadores principales y familiares.

✓ Objetivos específicos:

- ✓ Mantener la autonomía de las personas afectadas por la enfermedad el máximo tiempo posible.
- ✓ Prevenir la sobrecarga de las personas cuidadoras/familiares.

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

¿QUIÉN HA DESARROLLADO EL PROYECTO?

- Socios
 - Asociaciones:
 - Estambul (Turquía)
 - Ljubljana (Eslovenia)
 - AFA Castellón (España)
 - Universidades
 - Universidad de Bournemouth (Reino Unido)
 - Universidad Aristotle de Thessaloniki (Grecia)
 - ITACA, Valencia (España)



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

¿QUIÉN HA DESARROLLADO EL PROYECTO?



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

¿CÓMO SE HA DESARROLLADO EL PROYECTO?

- IO1: Metodologías de Co-creación
- IO2: Creación de Materiales
- IO3: Desarrollo del guion de la formación
- IO4: Plataforma



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

IO1 SESIONES DE CO-CREACIÓN

- Recoge demanda y necesidades de personas afectadas por la enfermedad, familiares y profesionales
- Cada socio realizaba dos sesiones en su país.
 - 1º sesión de Co-Creación
 - Exponen necesidades los participantes
 - 2ª sesión de Co-Creación
 - Exponemos las dimensiones a desarrollar
- Participantes:
 - PcD
 - Familiares/cuidadores
 - Profesionales
- Poner en común la información de las sesiones de Co-Creación
- Creación de dimensiones



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

IO1 SESIONES DE CO-CREACIÓN

- DIMENSIONES
 - Dimensión 0: Autonomía y Asesoramiento.
 - Dimensión 1: Seguridad y Protección.
 - Dimensión 2: Control de la Salud y Rutina del Sueño.
 - Dimensión 3: Alimentación y Tares del Hogar.
 - Dimensión 4: Higiene Personal.
 - Dimensión 5: Orientación y Desplazamiento.
 - Dimensión 6: Finanzas.
 - Dimensión 7: Habilidades Emocionales.
 - Dimensión 8: Actividades Significativas.

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

IO2: CREACIÓN DE MATERIALES

- Manuales teóricos.
- Paquete formativo
 - PDF
 - PPT
- Estrategias tradicionales
- Herramientas TIC's

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

IO3: DESARROLLO DEL GUION DE LA FORMACIÓN

- Paquete formativo consiste en:
 - Talleres teóricos presenciales
 - 9 sesiones, una por cada dimensión.
 - Tareas Online
 - Talleres experienciales presenciales
 - 8 sesiones (S.1 Autonomía no experiencial)

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

IO4: PLATAFORMA

<http://www.adautonomy.eu/training/es/>



Plataforma de formación del proyecto Ad-Autonomy



¿Qué hay en esta plataforma de formación?

Este sitio web contiene contenidos de capacitación y referencias a las Tecnologías de Asistencia de TIC para respaldar la implementación del curso de capacitación y las actividades experienciales.

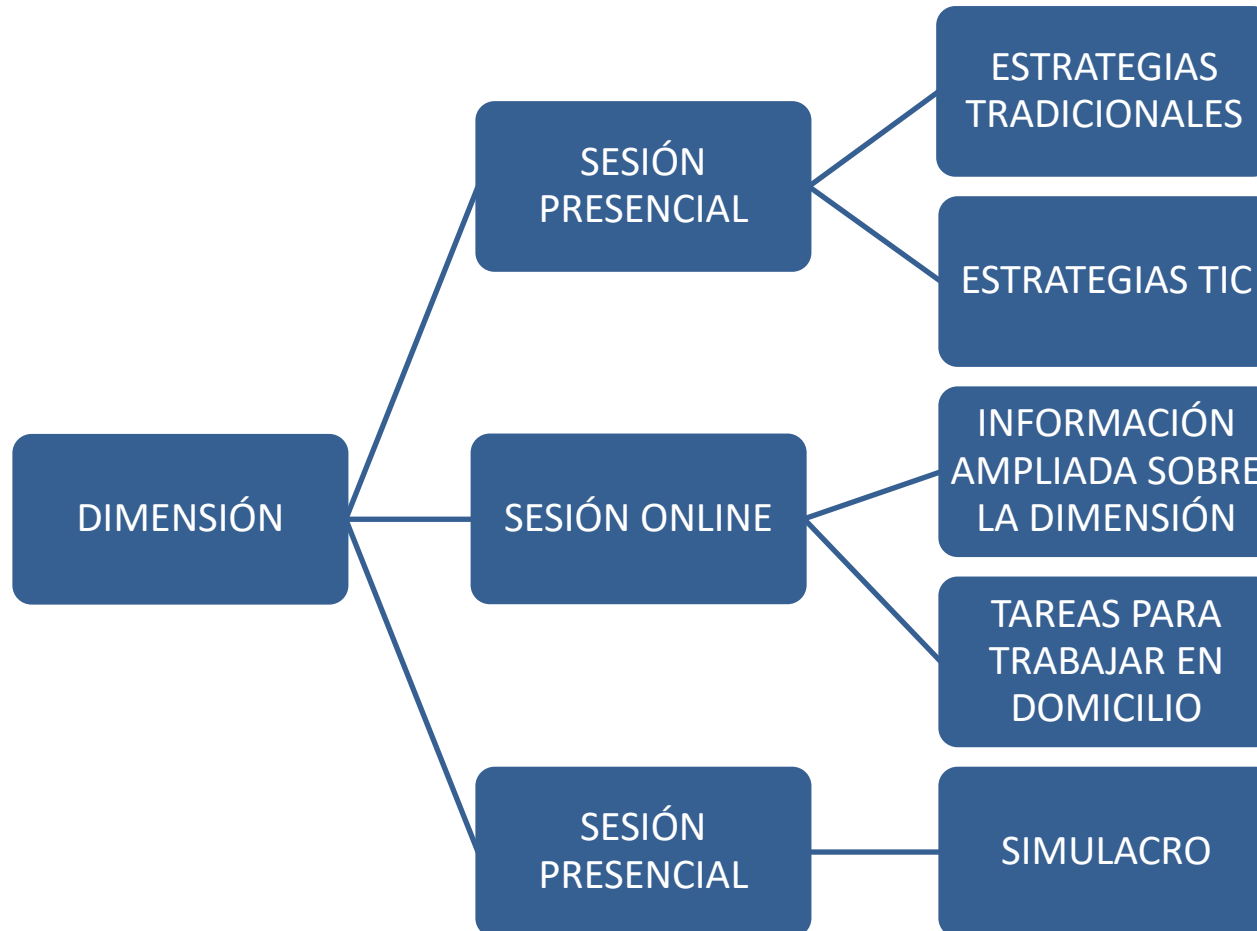


Dimensiones de la autonomía



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

INTERVENCIÓN EN CADA DIMENSIÓN:



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

PAPEL DE LOS BENEFICIARIOS:

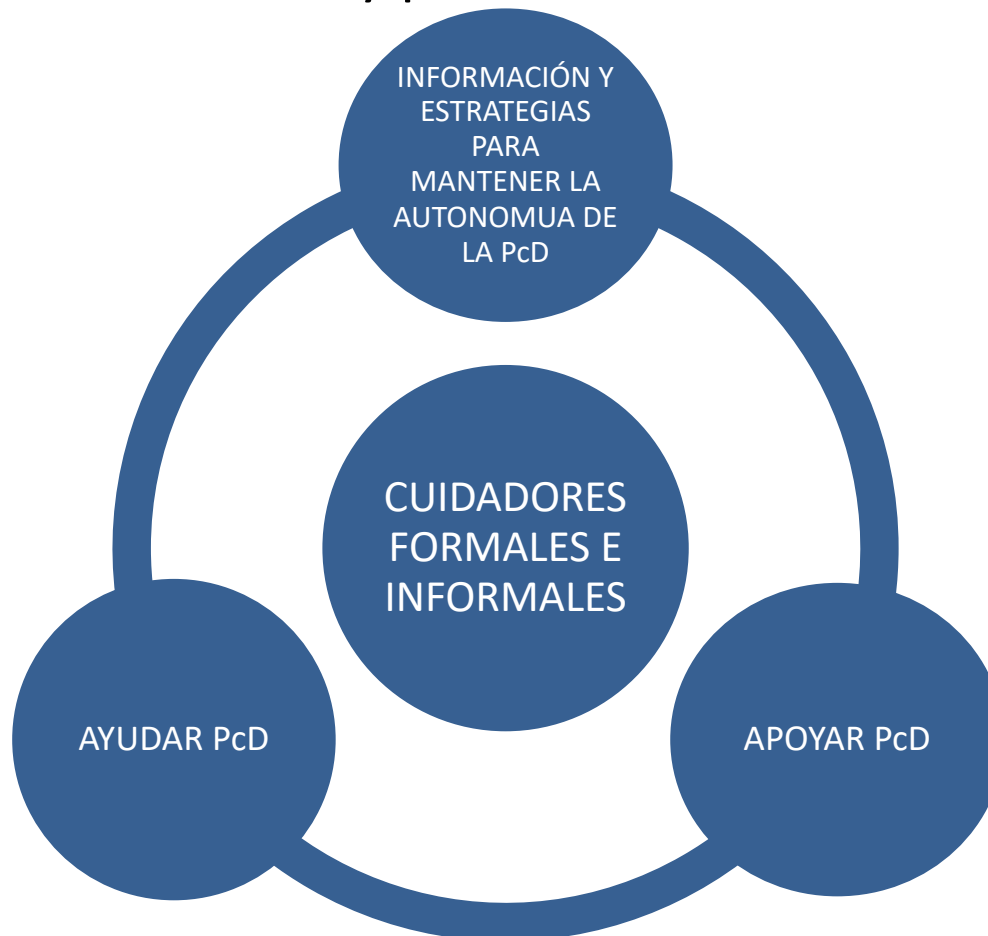
➤ Persona afectada por la enfermedad (PcD):



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

PAPEL DE LOS BENEFICIARIOS:

➤ Cuidadores familiares y profesionales:



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

INTERVENCIÓN PARA MANTENER LA AUTONOMÍA EN CADA DIMENSIÓN:

➤ ESTRATEGIAS:

- Minimizar el impacto del proceso de enfermedad en el día a día.

➤ HERRAMIENTAS/APOYOS:

- Uso de elementos que compensen el deterioro de habilidades en las situaciones del día a día.

➤ ENTRENAMIENTO:

- Trabajar día a día con las herramienta/apoyos y estrategias ofrecidas en el programa de AD-AUTONOMY

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 0: AUTONOMÍA Y ASESORAMIENTO

✓ Objetivo:

- ✓ Conocer “¿Qué es la autonomía?” y la necesidad de trabajar con PcD en fases iniciales y DCL.
- ✓ Seleccionar las dimensiones a trabajar.
 - Según necesidad de la PcD
- ✓ Empoderar/Motivar a las PcD para trabajar en el mantenimiento de su autonomía.
- ✓ Concienciar a cuidadores/familiares y profesionales de la importancia de su figura para fomentar la autonomía de las PcD.

ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 1: SEGURIDAD Y PROTECCIÓN

✓ Objetivo:

- ✓ Conocer aspectos que pueden favorecer el mantenimiento de hábitos y ambientes seguros.
- ✓ Conocer apoyos para promover una adecuada seguridad y protección.

• Acciones en:

- El uso de la cocina: gas, grifos
- Objetos peligrosos
- Iluminación
- Ventanas y puertas



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 2: CONTROL DE LA SALUD Y RUTINAS DEL SUEÑO

✓ Objetivo:

- ✓ Conocer diferentes formas de organizar aquellos aspectos del día a día relacionados con la salud.
- ✓ Proporcionar rutinas para una buena higiene del sueño.

• Acciones en:

- Citas y visitas médicas
- Control de medicación
- Higiene del sueño



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 3: ALIMENTACIÓN Y TAREAS DEL HOGAR

✓ Objetivo:

- ✓ Conocer y favorecer una dieta saludable.
- ✓ Mantener la autonomía en tareas del hogar.

• Acciones en:

• Tareas del hogar:

- Limpieza
- Arreglar la ropa
- Preparar comidas
- Facilitadores para una adecuada alimentación



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 4: HIGIENE PERSONAL

- ✓ Objetivo:
 - ✓ Desarrollar estrategias y rutinas para mantener una adecuada higiene personal.

- Acciones en:
 - Aseo
 - Ducha
 - Higiene íntima
 - Control de esfínteres



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 5: ORIENTACIÓN Y DESPLAZAMIENTO

- ✓ Objetivo:
 - ✓ Mantener la orientación espacial fuera y dentro del hogar.
- Acciones en:
 - Orientación fuera y dentro del hogar



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 6: FINANZAS

- ✓ Objetivo:
 - ✓ Mantener la capacidad de administrar el dinero.
- Acciones en:
 - Gestión y planificación de gastos.
 - Economía del hogar.



ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

DIMENSIÓN 8: ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS

✓ Objetivo:

- ✓ Mantener las actividades de ocio y relaciones sociales, familiares y en pareja.

• Acciones en:

- Ocio
- Actividades significativas
- Relaciones sociales, familiares y de pareja
- Estimulación cognitiva



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



Ariadna Vicent Beltrán



964 24 20 80



proyectos@afacastellon.org



www.afacastellon.org