



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021



La soledad no deseada en la demencia

Ponente: Alicia Bondia Pelechá
Psicóloga AFA Alcoy y comarca

índice

- **1. Definiendo conceptos**
- 2. Contextualizar el problema: Marzo del 2020**
- 3. Impacto psicológico de la pandemia**
- 4. Repercusión en las personas con demencias en el contexto residencial: Solroja.**
- 5. READAPTÁNDONOS: Una intervención para reducir la soledad no deseada y el aislamiento social.**



1. DEFINIENDO CONCEPTOS

- Estudios sobre el bienestar psicológico y la felicidad.

Pinquart & Sörensen (2001)

- Apoyo efectivo de la red social

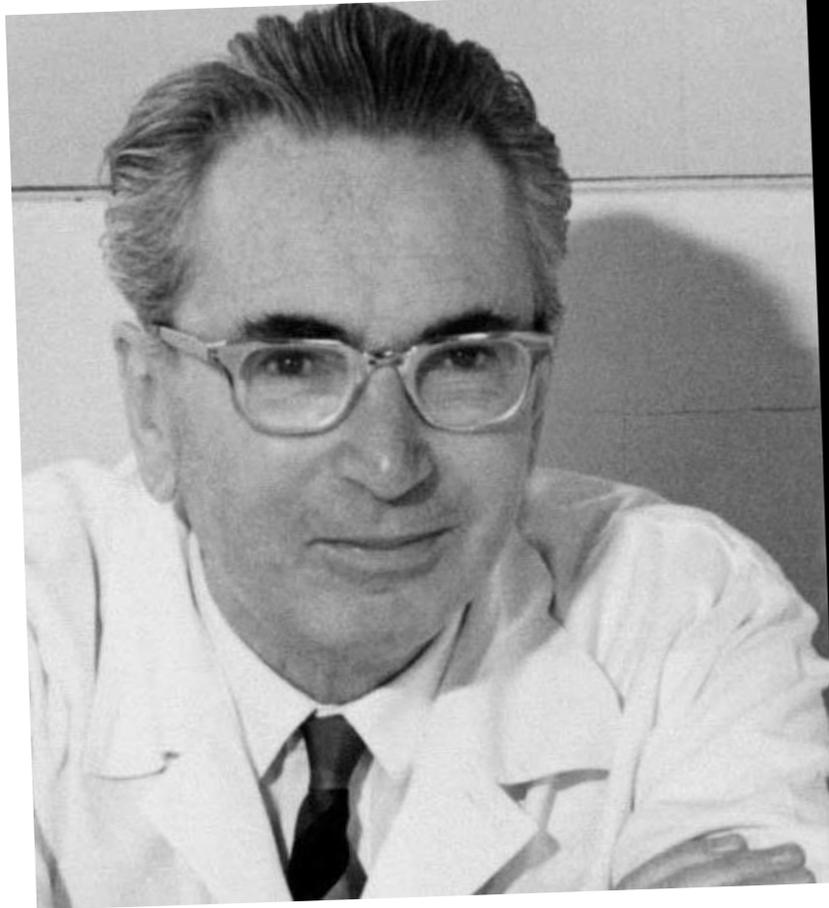
Gow et al. (2007)

- Aumento de soledad baja satisfacción vital

Fierro (2000)

- Bienestar psicológico asociado a crear vivencias positivas.





La vida nunca se vuelve
insoponible por las
circunstancias, sino solo
por falta de significado y
propósito.

Viktor E. Frankl

1. DEFINIENDO CONCEPTOS

- Estudios sobre el bienestar y la felicidad.
- El concepto de SOLEDAD.

El concepto de soledad

- V. Madoz: Convencimiento apesadumbrado de estar excluido, siendo una condición de malestar que surge cuando una persona se siente incomprendida o rechazada por otros o carece de compañía(...).
- Jong Gierveld, Keating y Fast: experiencia subjetiva y negativa, resultado de una evaluación cognitiva en la que existen discrepancias entre las relaciones sociales que se desean y las que poseen.



Diferencia entre conceptos



1. DEFINIENDO CONCEPTOS

- Estudios sobre el bienestar y la felicidad.
- El concepto de SOLEDAD.
- Tipos de soledad

Tipos de soledad

Soledad
emocional

Soledad
social

Soledad
positiva

Soledad no
deseada



NO ES LO MISMO ESTAR SOLO QUE SENTIRSE SOLO



**Y MIENTRAS
HABLÁBAMOS
DEL TEMA...**





2. Marzo del 2020 Una crisis No sólo sanitaria

Se decreta el estado
de alarma



Confinamiento
obligatorio

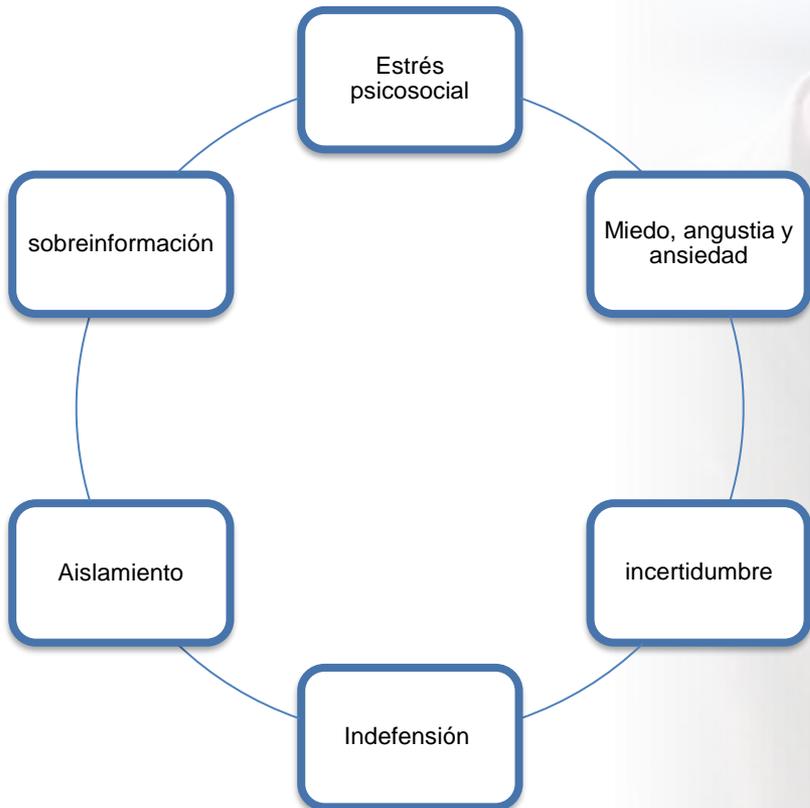


Condiciones de
distanciamiento social



Aislamiento en el
propio domicilio

3. Impacto psicológico de la pandemia





4. Repercusión en las personas con demencia en el contexto residencial: **SOLROJA**



Perfil de los usuarios

Características de las personas con demencia

Previniendo la COVID-19

Aparición de la soledad no deseada

Consecuencias positivas y negativas de las medidas

5. READAPTÁNDONOS: Una intervención para reducir la soledad no deseada y el aislamiento social

Compensación de la comunicación.

Inclusión de nuevas terapias en formato online

videollamadas

Instalación de paneles para las visitas

Acompañamiento psicológico

Dignidad al final de la vida



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

**CERO
OMISIONES
CERO
ALZHEIMER**



La soledad no deseada en la demencia

Ponente: Alicia Bondia Pelechá
Psicóloga AFA Alcoy y comarca