



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

**CERO
OMISIONES
CERO
ALZHEIMER**



Entrenamiento en Aceptación y Compromiso

para disminuir el riesgo de Burnout
de los cuidadores profesionales

Xavier Montaner, PhD

xmontaner@cssv.cat
www.mecuidotecuido.net
info@mecuidotecuido.net



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA





CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER

Compasión



Síndrome del cuidador quemado

(Adelman et al., 2014)



Síndrome de Burnout

(Maslach, 1976)



Deshumanización del paciente
Agotamiento emocional
Baja realización profesional

(Leonard et al., 2006)



[Health Expect.](#) 2016 Dec; 19(6): 1251–1264.

PMCID: PMC5139051

Published online 2015 Oct 16. doi: [10.1111/hex.12419](https://doi.org/10.1111/hex.12419)

PMID: [26472594](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26472594/)

We are not all coping: a cross-sectional investigation of resilience in the dementia care workforce

[Kate-Ellen J. Elliott](#), PhD, Lecturer and Clinical Psychologist,¹ [Christine M. Stirling](#), PhD, Associate Professor, Deputy Dean of Graduate Research, Associate Head Learning & Teaching,² [Angela J. Martin](#), PhD, Associate Professor,³ [Andrew L. Robinson](#), PhD, Co-Director of Wicking Dementia Research and Education Centre & Professor in Aged Care,⁴ and [Jennifer L. Scott](#), PhD, Professor, Head of Psychology⁵

Background Research on workforce development for high-quality dementia care more often focuses on enhancing employee knowledge and skill and less on managing employee stress and coping at work.

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

A

C

T

— **Burnout**

+ **Calidad de vida**



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER

Aceptación



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER

Conciencia Plena



¿Dónde
estabas?

Timón (Valores)

Entrenamiento en Aceptación y Compromiso

A

Aceptación

Agotamiento
emocional

C

Conciencia

Deshumanización

T

Timón (valores)

Realización
profesional



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER


CLINICAL GERONTOLOGIST

<https://doi.org/10.1080/07317115.2021.1920530>

 **Routledge**
Taylor & Francis Group



Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Professional Dementia Caregivers Burnout

Xavier Montaner BPsy ^a, Salomé Tárrega PhD^b, Melodie Pulgarin BPsy^a, and Jenny Moix PhD^c

^aCentre Sociosanitari Ricard Fortuny, Vilafranca del Penedes, Spain; ^bUniversitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, Vic, Spain;

^cUniversitat Autònoma de Barcelona Facultat de Psicologia, Bellaterra, Spain

Participants

CSSV
Ricard
Fortuny

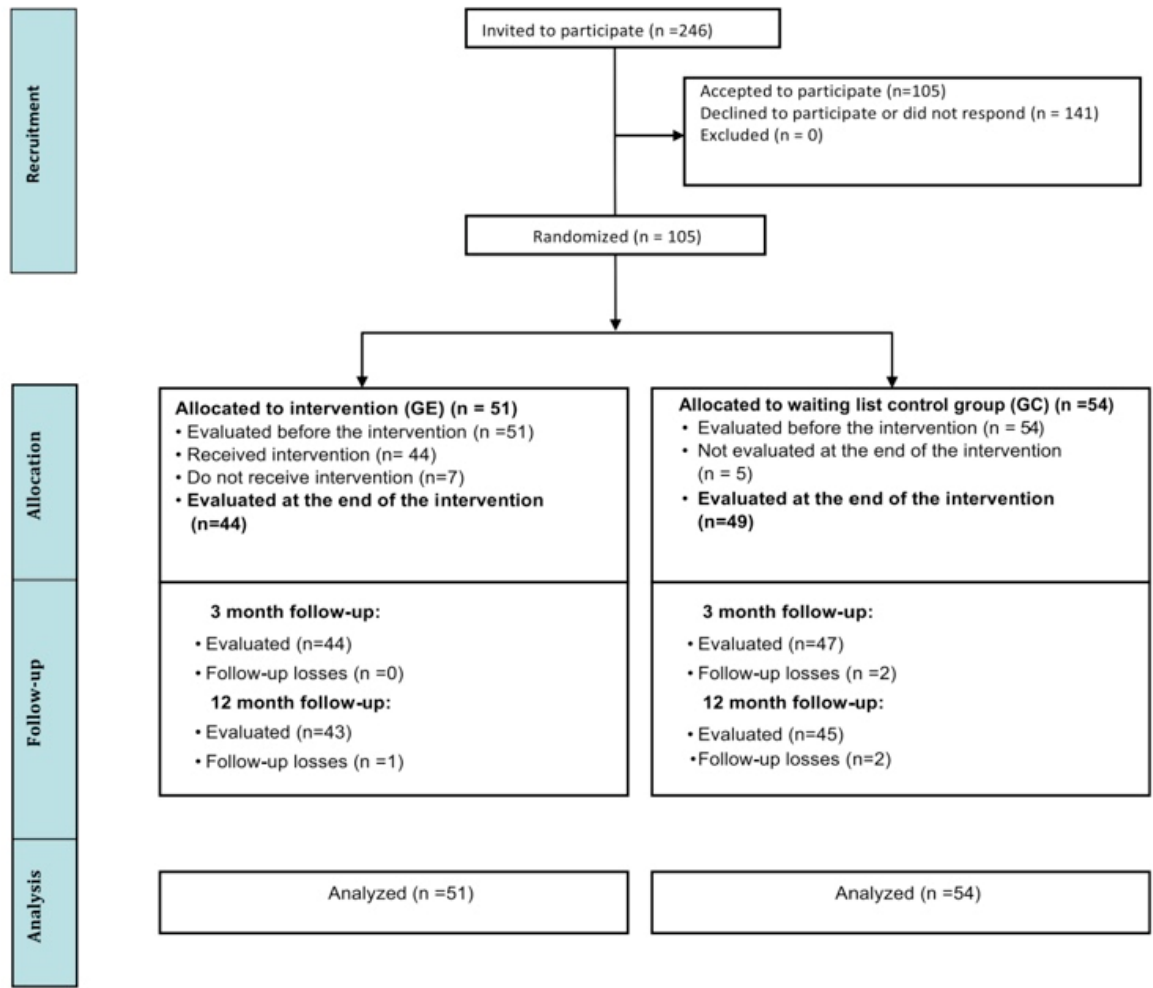


Figure 1. Participant flow through the study.

BURNOUT

- MBI-AE
- MBI-D
- MBI-RP

Bienestar Emocional

- SWLS
- STAI-R

BURNOUT

**Agotamiento
Emocional**

Despersonalización

**Realización
Profesional**

 Grupo Control

 Grupo Intervención

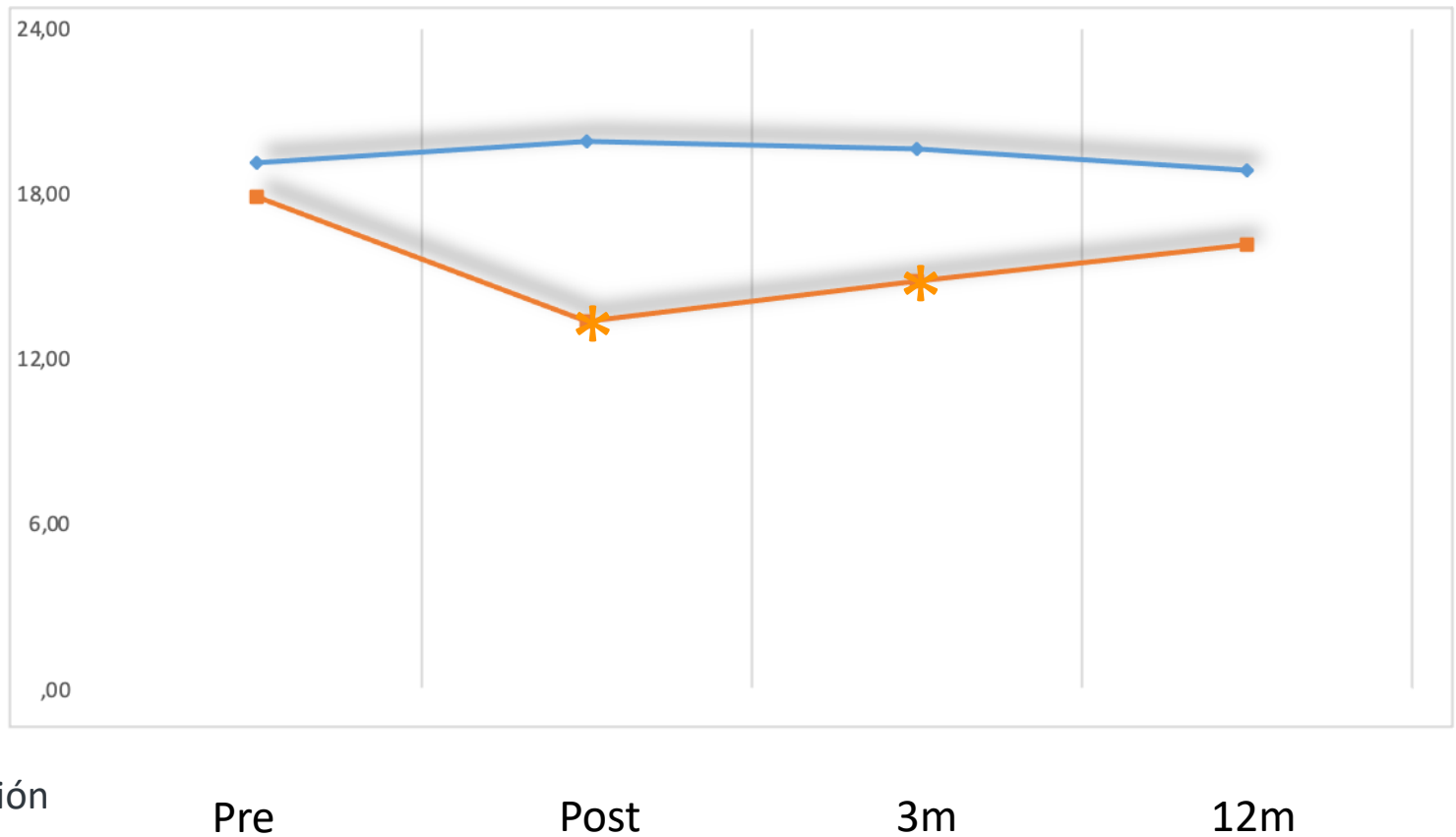
BURNOUT

Agotamiento Emocional

Despersonalización

Realización profesional

Agotamiento Emocional MBI-AE



Grupo Control

Grupo Intervención

BURNOUT

Agotamiento Emocional

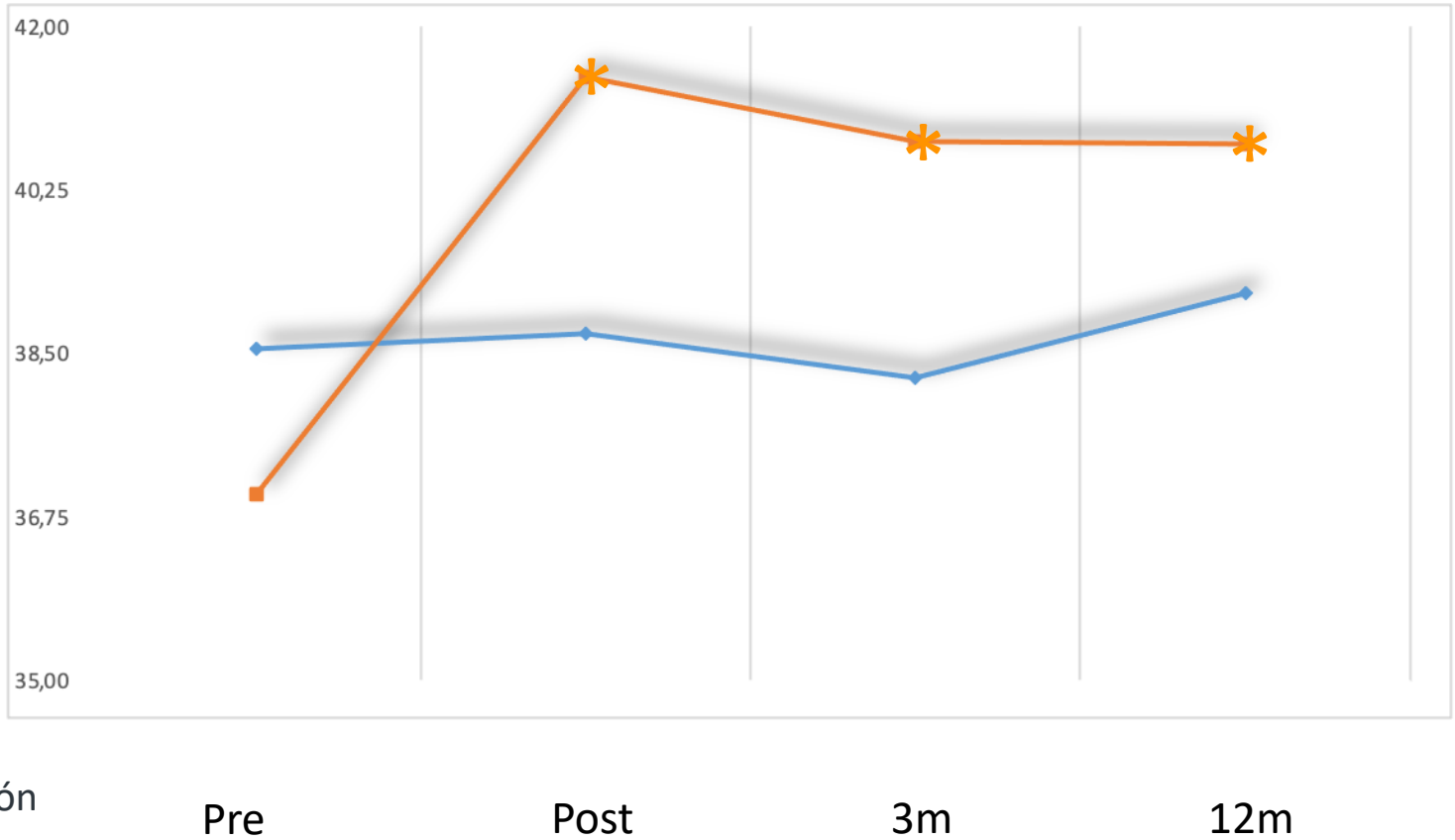
Despersonalización

Realización profesional

Grupo Control

Grupo Intervención

Realización personal MBI-RP



**Bienestar
Emocional**

**Ansiedad
Rasgo**

**Satisfacción
Vital**

 Grupo Control

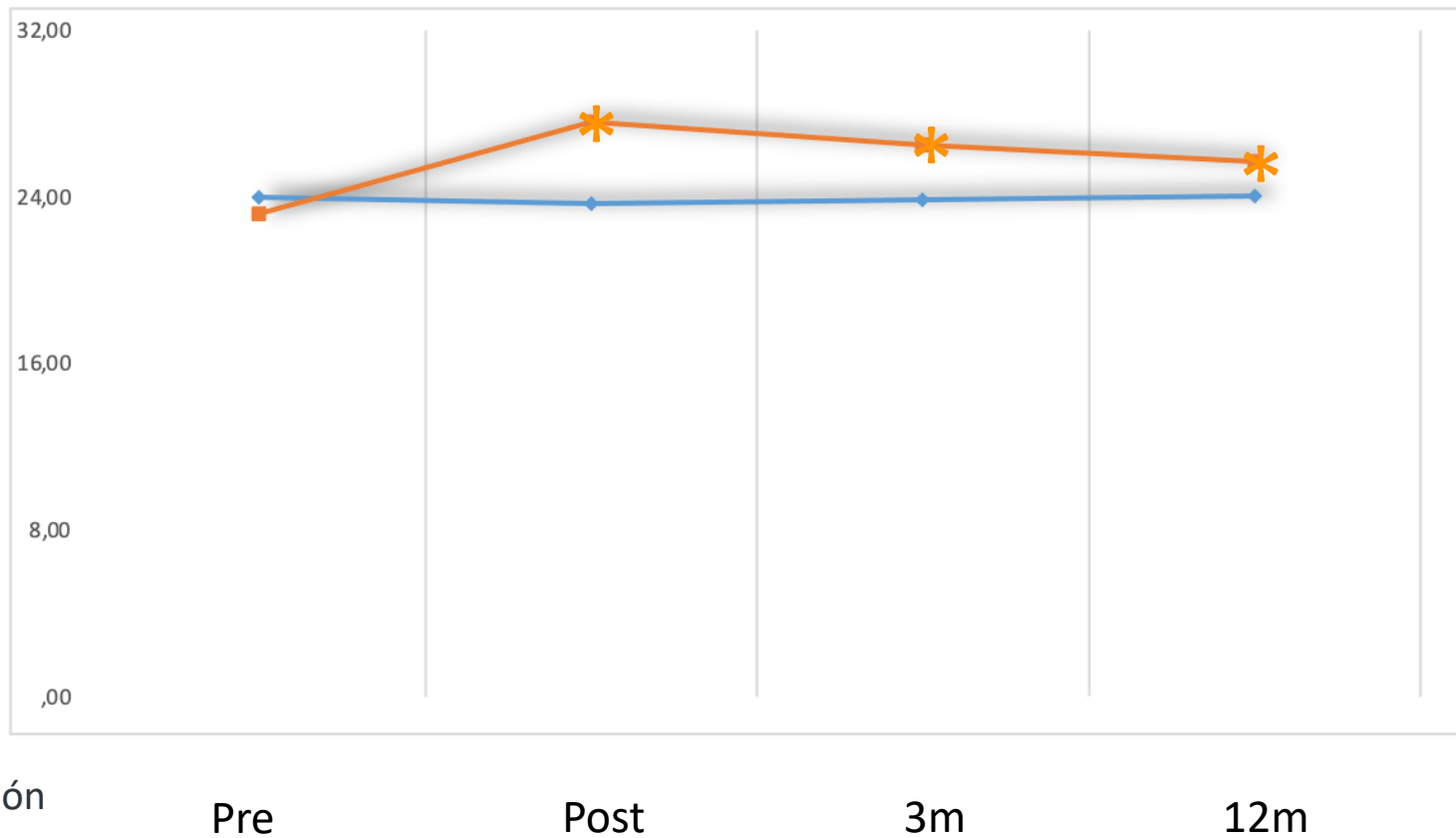
 Grupo Intervención

Bienestar Emocional

Satisfacción Vital

Ansiedad Rasgo

Ansiedad Rasgo STAI-R



Grupo Control

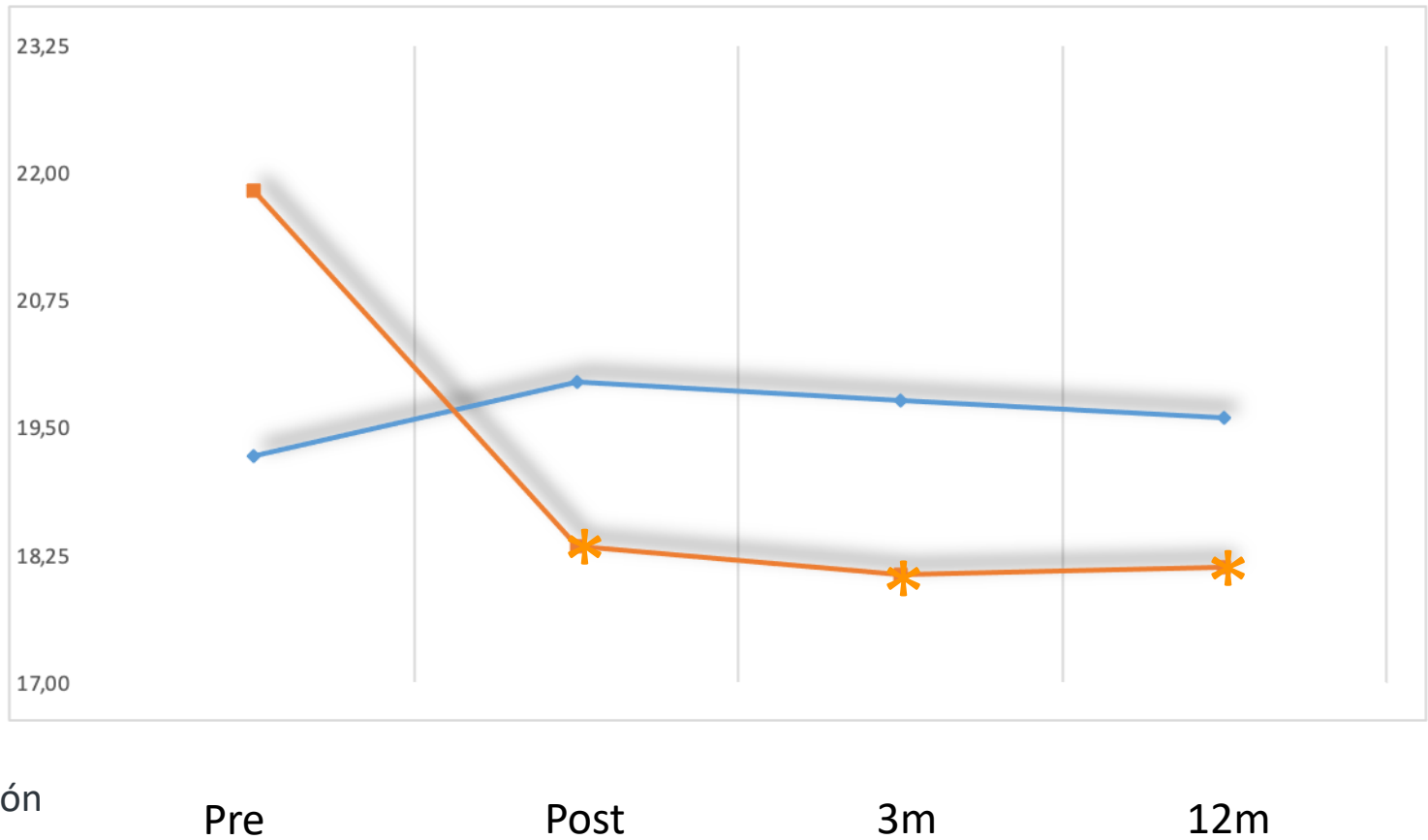
Grupo Intervención

Bienestar Emocional

Satisfacción Vital

Ansiedad Rasgo

Satisfacción Vital SWLS



Grupo Control

Grupo Intervención

CONCLUSIONES

El entrenamiento en ACT contribuyó a:

- Disminuir el agotamiento emocional
- Disminuir la ansiedad rasgo
- Aumentar la realización profesional
- Aumentar la satisfacción vital
- Futuras investigaciones (bienestar de los pacientes)



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER

XAVIER MONTANER

ME CUIDO TE CUIDO

Cómo aprender a cuidarte
y cuidar mejor

Grijalbo



IX Congreso Nacional de

ALZHEIMER

10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021



Muchas gracias por su atención

Xavier Montaner, PhD

xmontaner@cssv.cat

info@mecuidotecuido.net

www.mecuidotecuido.net