



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021



EmocionaT2E®:

Proyecto de estimulación emocional T2E con
pacientes afectados por una demencia,
caso práctico

Alba Vaquero Piquer

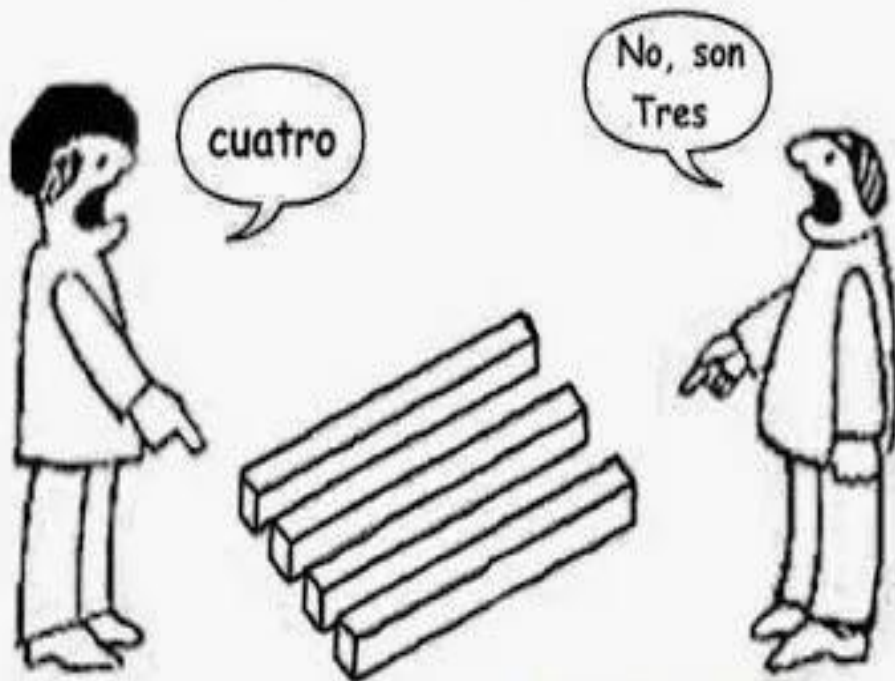
Neuropsicóloga de la Asociación
AFEDABA LOS CALATRAVOS



ASOCIACIÓN
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y O T R A S
DEMCIAS DEL
BAJO ARAGÓN



¿ Son 3 o son 4 ?



No existe nada
bueno ni malo,
es el
pensamiento
humano el que
lo hace aparecer
así.

- William
Shakespeare



ASOCIACIÓN
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS
DEMIENCIAS DEL
BAJO ARAGÓN



ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES T2E®?

2. OBJETIVOS

3. PUESTA EN MARCHA

4. RESULTADOS OBTENIDOS

1. ¿QUÉ ES T2E®?

- Terapia no farmacológica- sentir estados emocionales
- Trabajar con emociones de forma específica, buscando estados afectivos muy concretos
- Aplicado con personas con diagnóstico de EA en fase GDS 3-5

1. ¿QUÉ ES T2E®?

ESTIMULACIÓN
COGNITIVA INTEGRAL

- MANTENER OPERATIVOS LOS DISTINTOS CIRCUITOS NEUROPSICOLÓGICOS (ATENCIÓN, MEMORIA, FEEE...)

T2E®

- ESTADOS EMOCIONALES POSITIVOS



ASOCIACIÓN
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS
DEMENCIAS DEL
BAJO ARAGÓN



ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES T2E®?
- 2. OBJETIVOS**
3. PUESTA EN MARCHA
4. RESULTADOS OBTENIDOS

2. OBJETIVOS

- Generar más “color” emocional positivo consciente
- Mejorar el estado anímico general
- Disminuir la depresión
- Facilitar y potenciar las relaciones entre los participantes

2. OBJETIVOS

- Mejorar cognición y funcionalidad del participante
- Disminuir la apatía
- Prevenir disfunciones conductuales
- Mejorar la regulación emocional



ASOCIACIÓN
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS
DEMIENCIAS DEL
BAJO ARAGÓN



ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES T2E®?
2. OBJETIVOS
- 3. PUESTA EN MARCHA**
4. RESULTADOS OBTENIDOS

3. PUESTA EN MARCHA

- Formación teórica y práctica del profesional (Fundación Maria Wolff, en Madrid)
 - Sesiones gravadas-supervisadas por docentes, con consentimientos familiares
- Crear grupos 4-20 usuarios con demencia o deterioro cognitivo, homogéneos (entrevistas al inicio)

3. PUESTA EN MARCHA

- Sesiones de 45 ó 60 minutos, con una frecuencia de 2 sesiones/semana
- 42 emociones diferentes. Se trabaja una emoción positiva por sesión (risa, armonía, confianza...)
- Al inicio es necesario una sesión de presentación y cohesión

3. PUESTA EN MARCHA

Manual de sesiones T2E®:

- Objetivos
- Definición
- Signos observables
- Descripción y estrategia
- Materiales necesarios
- Procedimiento (Actividades y despedida)

PRESENCIA



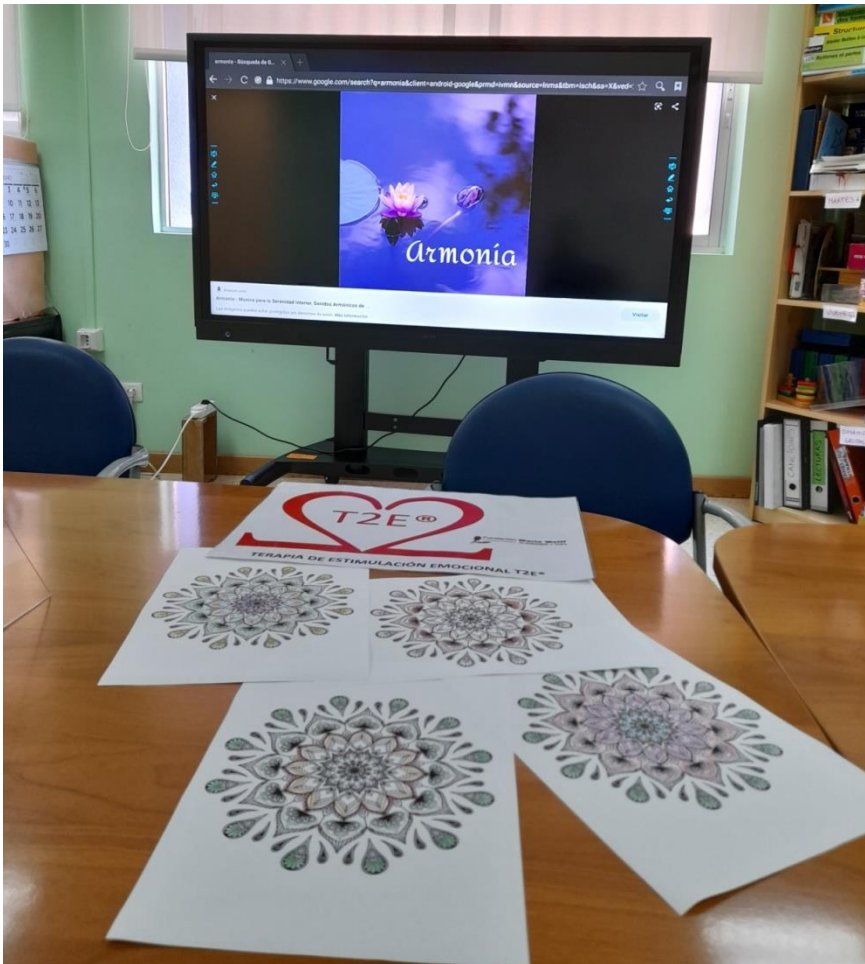
ASOCIACIÓN
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS
DEMIENCIAS DEL
BAJO ARAGÓN



ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES T2E®?
2. OBJETIVOS
3. PUESTA EN MARCHA
4. **RESULTADOS OBTENIDOS**

4. RESULTADOS OBTENIDOS



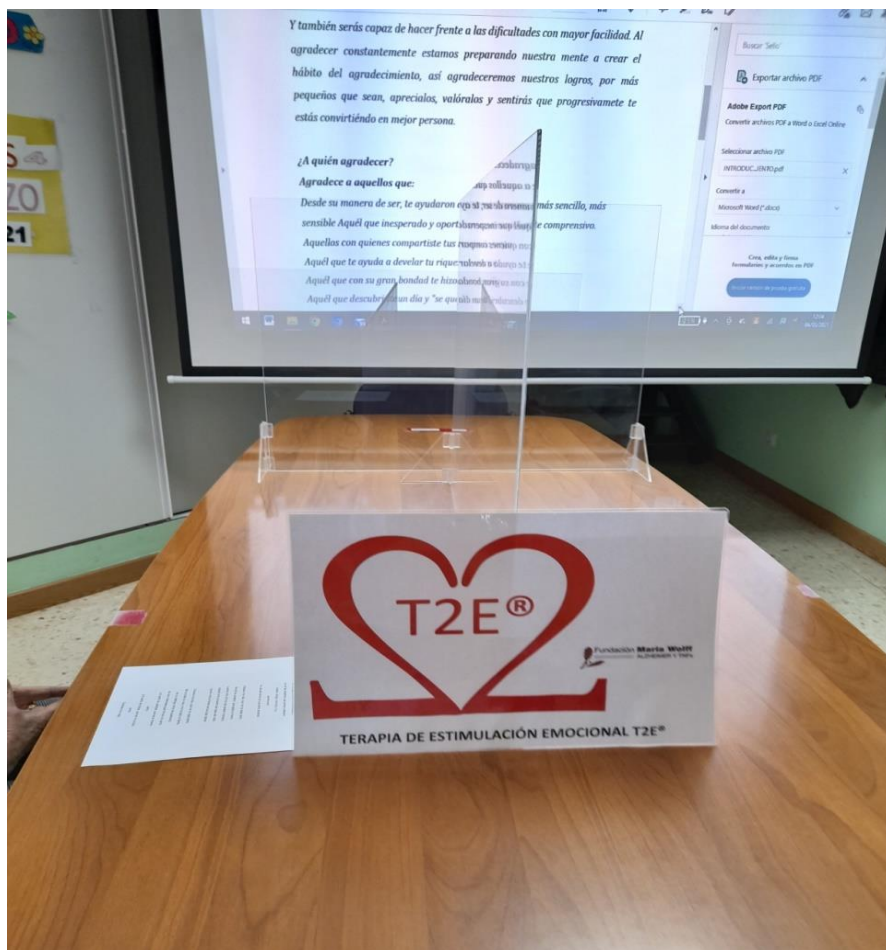
**SESIÓN
ARMONÍA**

4. RESULTADOS OBTENIDOS



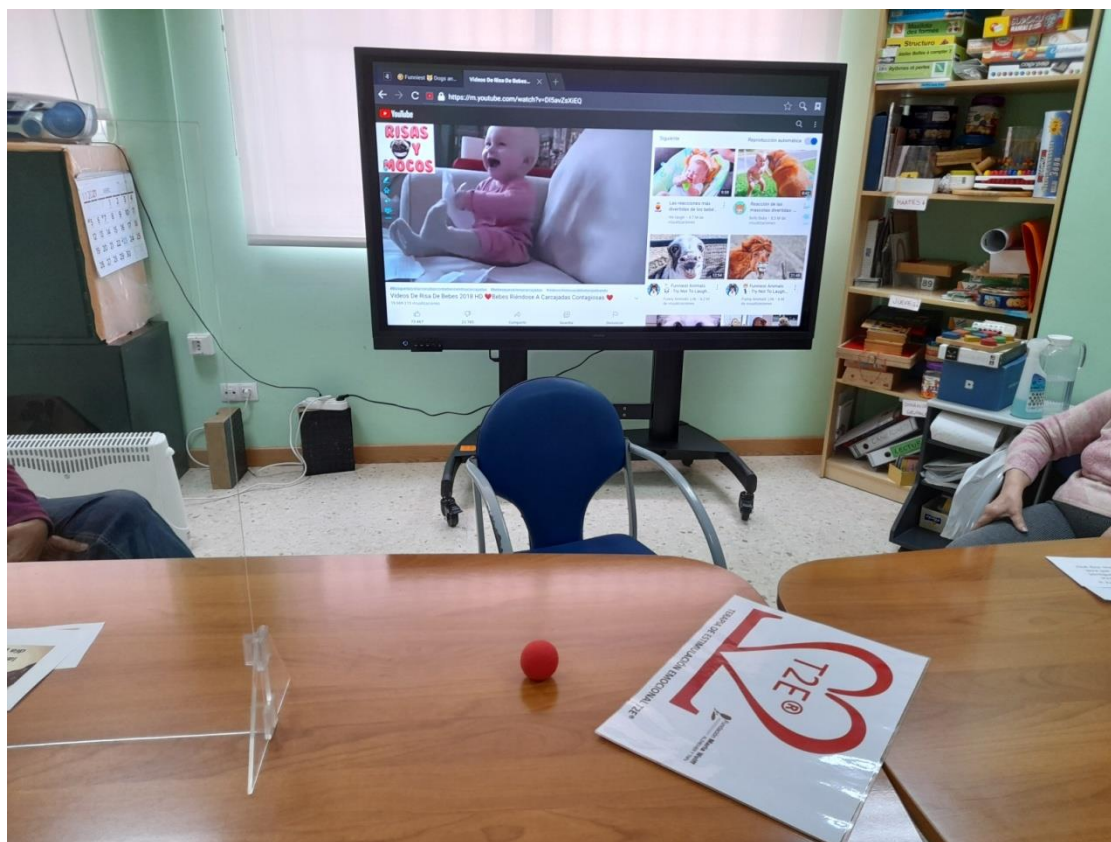
**SESIÓN
INTERÉS**

4. RESULTADOS OBTENIDOS



**SESIÓN
GRATITUD**

4. RESULTADOS OBTENIDOS



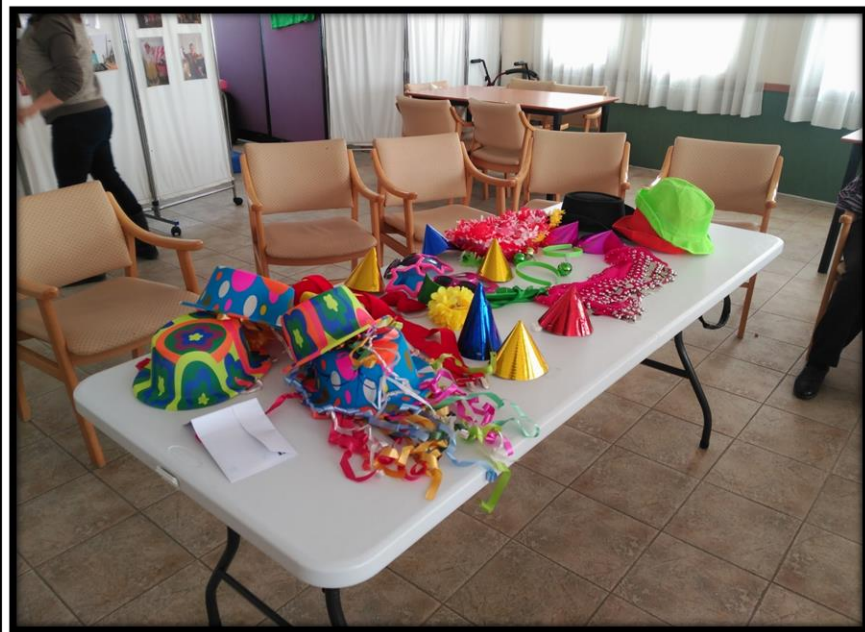
**SESIÓN
RISA**

4. RESULTADOS OBTENIDOS



**SESIÓN
TERNURA**

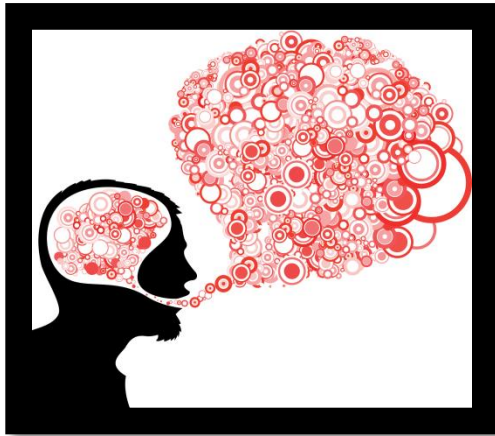
4. RESULTADOS OBTENIDOS



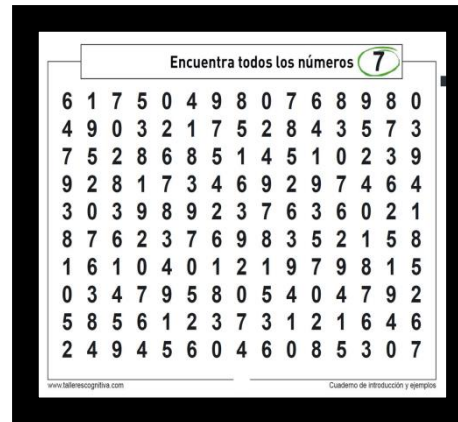
**SESIÓN
DIVERSIÓN**



4. RESULTADOS OBTENIDOS



CAMBIO DE VISIÓN

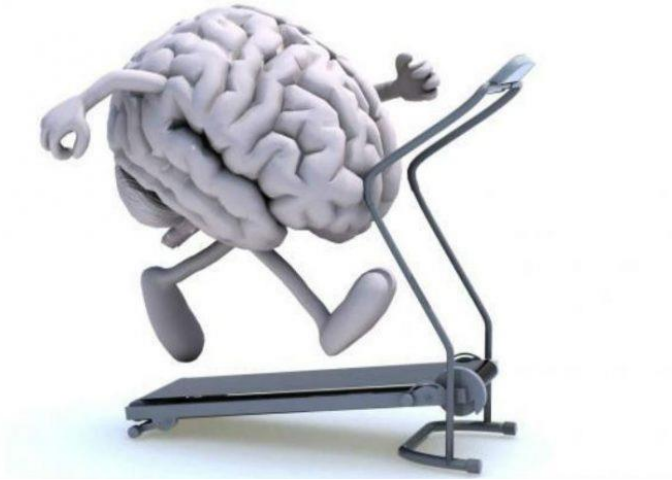


FICHAS
COGNITIVAS



SENTIMIENTO DE
PERTINENCIA AL
GRUPO

4. RESULTADOS OBTENIDOS



RENDIMIENTO COGNITIVO



T2E TERAPIA PREFERIDA

“El tiempo que se
disfruta es el verdadero
tiempo vivido”

JORGE BUCAY





Aunque nadie puede volver atrás
y hacer un nuevo comienzo...
Cualquiera puede empezar de
nuevo y hacer un nuevo final.



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



ASOCIACIÓN
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS
DEMIENCIAS DEL
BAJO ARAGÓN

