



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

**CERO
OMISIONES
CERO
ALZHEIMER**



LA RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES



Maite Pozo

Imsero. Coordinadora de la Red en España

¿DÓNDE ESTAMOS?

- **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030**
 - **Secretaría de Estado de Servicios Sociales**
 - **Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)**



CONTEXTO MUNDIAL DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

- ✓ Entre 2015 y 2050 la población mundial mayor de 60 años pasará de 900 millones a 2.100 millones lo que representa un aumento del 12% al 22%
- ✓ No sólo estamos viviendo un envejecimiento demográfico, sino que se está produciendo muy **rápidamente**.

CONTEXTO DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN ESPAÑA

- ✓ Esperanza de vida, una de las más altas del mundo:
83,3 años (hombres 80,4 y mujeres 86,2)
- ✓ Las personas de 65 años o más son el 20% de la población (en 1960 era el 8,2%)
- ✓ Previsiones 2050, las personas mayores de 65 años en España serán más del 30% del total de la población (13 millones)

CONTEXTO DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN ESPAÑA

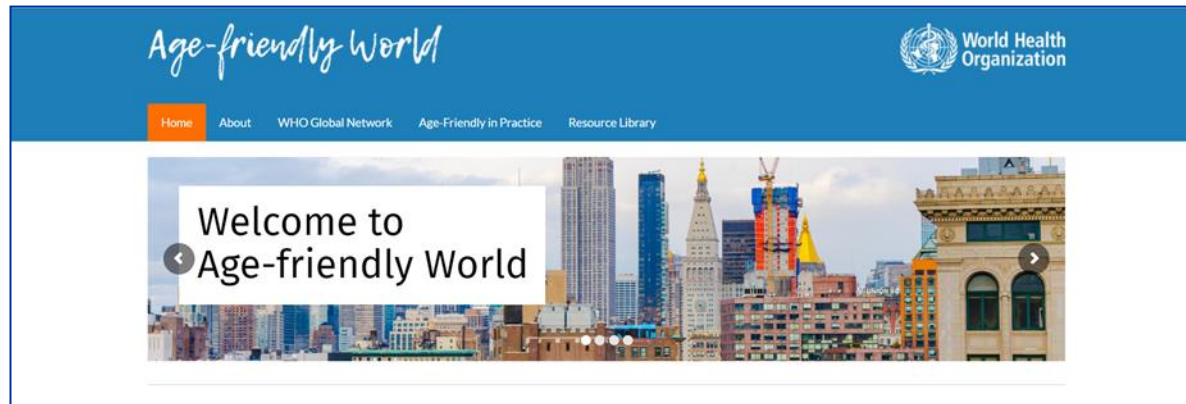
- ✓ El número de personas **mayores de 80 años** aumenta, en 2050 superarán la cifra de 4 millones (algo más del 30% de la población mayor tendrá 80 años o más).
- ✓ **Entorno urbano/rural:** más personas mayores viven en las ciudades, sin embargo, el envejecimiento (la proporción de personas mayores respecto al total) es mucho más acentuado en el mundo rural donde el **30%** de la población tiene 65 años o más.

ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN COMO OPORTUNIDAD

- ✓ El **cambio demográfico** no se reduce a una cuestión meramente estadística. Implica una reconfiguración de la organización social y económica.
- ✓ Es necesaria una **respuesta** desde las administraciones públicas, junto con otros actores sociales (organizaciones de mayores, colegios y asociaciones profesionales, Universidad, sindicatos y empresas, medios de comunicación...)

ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN COMO OPORTUNIDAD

- ✓ En este contexto la **OMS** impulsa la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores hace algo más de una década.





RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

Iniciativa impulsada por la OMS como **respuesta al envejecimiento de la población**, con el objetivo mejorar los **entornos físicos y sociales** en pueblos y ciudades, para que promuevan un envejecimiento saludable y activo y contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, facilitando la autonomía personal el mayor tiempo posible.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Se trata de una iniciativa centrada en la **acción local**, por lo que se dirige a todos los **Ayuntamientos** que quieren fomentar el envejecimiento activo y saludable, y que buscan mejorar las condiciones de vida de las personas mayores en sus localidades, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal de manera **transversal** y contando con la **participación** de las personas mayores en el proceso.

EL PROCESO DE AMIGABILIDAD

- ✓ Se plantea una metodología que establece un **marco para evaluar** la adaptación de los entornos a sus necesidades y realizar propuestas para mejorarla.
- ✓ Parte de dos elementos principales:
 1. Mirar, **observar** el entorno en el que vivimos en distintos ámbitos y con una perspectiva diferente.
 2. Contar con la **participación de las personas mayores** en esa mirada al entorno, escuchando sus opiniones y propuestas.

EL PROCESO DE AMIGABILIDAD

La OMS plantea un proceso en 4 pasos:

- ✓ **Implicarse y comprender – Planificar – Actuar – Medir**

CICLOS APROXIMADOS DE 5 AÑOS

- ✓ Un enfoque de abajo-arriba que incluye la **participación activa de las personas mayores en el proceso**, aportando su opinión, intereses, necesidades y propuestas para lograr entornos amigables con la población de mayor edad, a través de grupos focales.

TRANSVERSALIDAD: OCHO ÁREAS DE TRABAJO

Entorno físico y social que influye en la salud y calidad de vida:



ENTORNOS AMIGABLES

Ocho áreas que indican que la amigabilidad implica:

- ✓ **Mejoras “tangibles”** (entornos físicos): accesibilidad, movilidad, equipamientos, vivienda, transporte, servicios, espacios verdes...
- ✓ **Mejoras “intangibles”** (entornos sociales): que tienen que ver con actitudes, superar estereotipos negativos, discriminación por edad, la falta de respeto y de valoración o invisibilización de las personas mayores, la homogeneización de las personas mayores, la idea de envejecimiento demográfico como problema...



EN DEFINITIVA...

...es una iniciativa que parte de **hacerse preguntas** que nos ayuden a valorar nuestro entorno físico y social, y a **realizar propuestas** para mejorar el lugar donde vivimos y hacerlo amigable con personas de todas las edades.

PREGUNTAS COMO...

- ✓ ¿Cuenta mi localidad con espacios verdes seguros e iluminados?
- ✓ ¿Tengo oportunidades de participación social, y en actividades culturales y de ocio? ¿Espacios públicos donde relacionarme?
- ✓ ¿Se puede acceder a todas las zonas y servicios de mi ciudad mediante transporte público con buenas conexiones y rutas? ¿Frecuencia?
- ✓ ¿Reconoce mi entorno la contribución de las personas mayores?

PREGUNTAS COMO...

- ✓ ¿Tengo una relación cordial con el vecindario y recibo buen trato de los comercios locales? ¿Siento que se me discrimina por razón de edad?
- ✓ ¿Tienen los espacios al aire libre suficientes bancos confortables y áreas de descanso adecuadas?
- ✓ ¿Tengo dificultades en los medios de información y comunicación con el tamaño y formato de las publicaciones impresas?
- ✓ ¿Accedo fácilmente a la información municipal que me interesa?

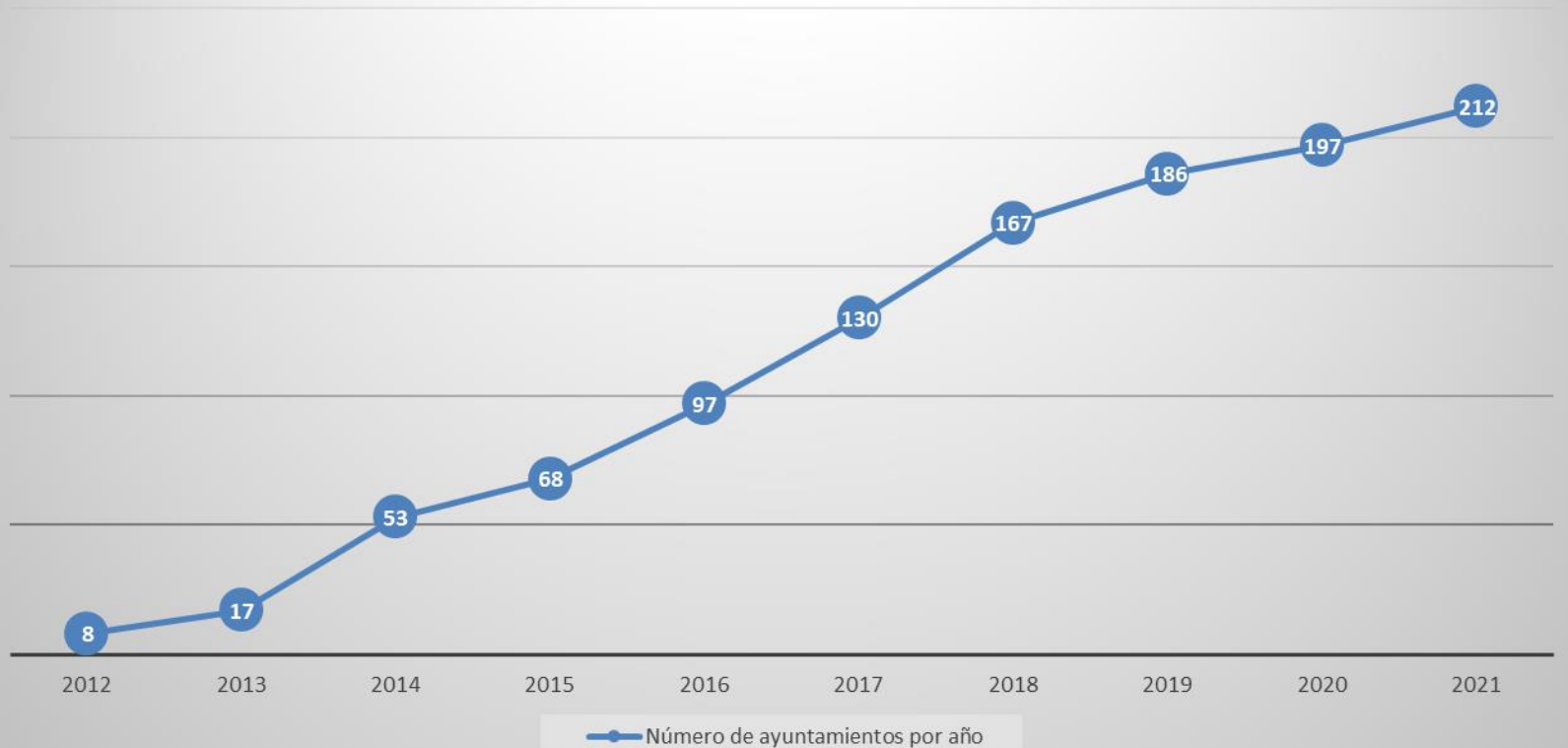
PROCESO DE AMIGABILIDAD: ASPECTOS CLAVE

- ✓ ENFOQUE PARTICIPATIVO
- ✓ ENFOQUE TRANSVERSAL
- ✓ ENFOQUE LOCAL
- ✓ ENFOQUE MULTISECTORIAL

EN ESTE MOMENTO EN LA RED...

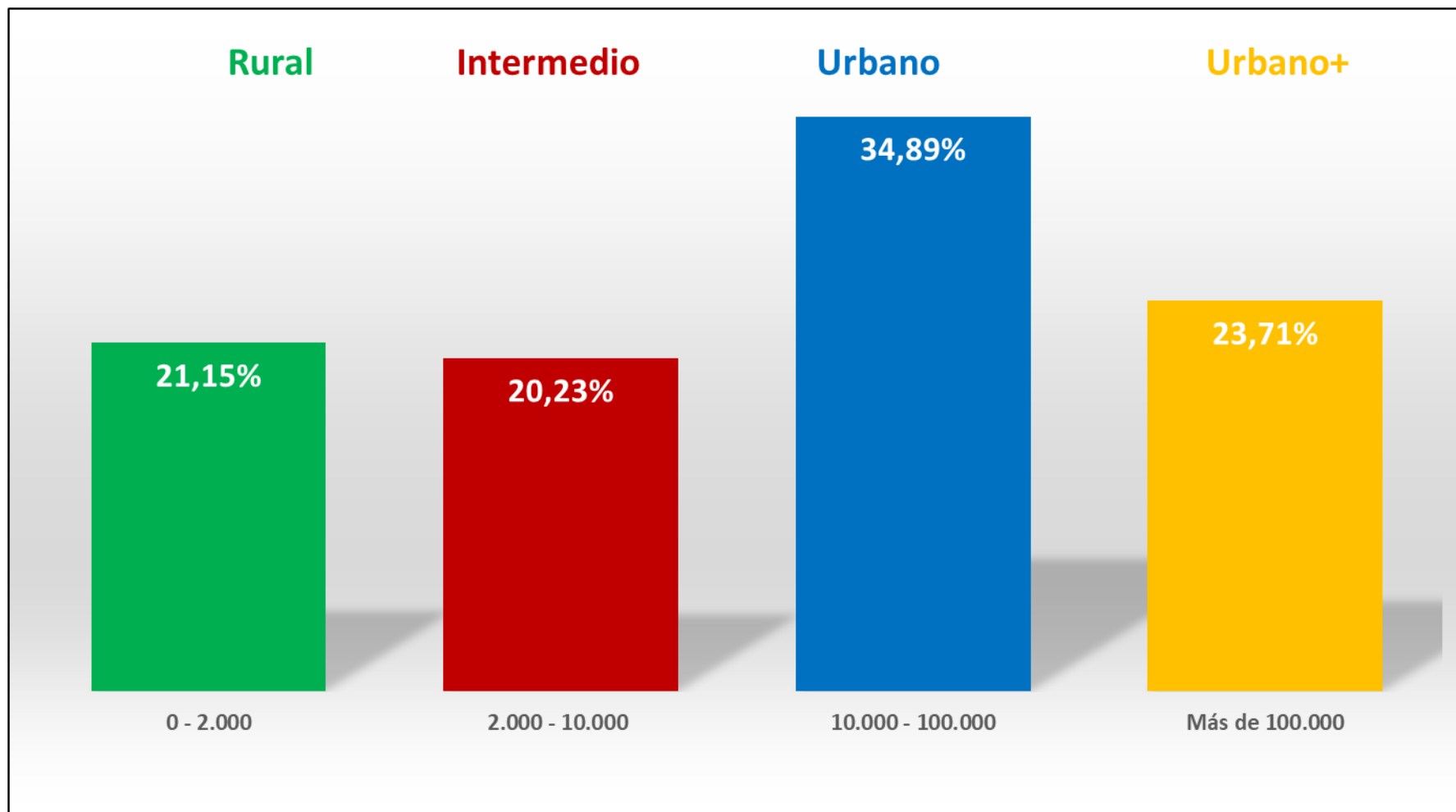
- Más de 1200 ciudades y comunidades en 43 países
- 212 municipios en España

Evolución de la Red en España



EN ESTE MOMENTO EN LA RED...

- Municipios del entorno rural y urbano



EN ESTE MOMENTO EN LA RED...

- Nº de ayuntamientos por Comunidades Autónomas

Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias
16	6	22	1	5
Cantabria	C.-La Mancha	Castilla y León	Cataluña	C. Valenciana
18	4	8	22	16
Extremadura	Galicia	La Rioja	Madrid	Murcia
4	4	1	11	4
Navarra	Euskadi	Ceuta	Melilla	TOTAL
9	45	1	0	212

BENEFICIOS DE FORMAR PARTE DE LA RED

- ✓ Acceso a información compartida con una comunidad a nivel mundial. Oportunidades de colaboración con otros organismos, personas expertas...
- ✓ Ofrecer una respuesta local al fenómeno del envejecimiento demográfico y adaptada a las necesidades de la población de mayor edad.
- ✓ Desarrollar procesos participativos que favorecen el conocimiento de la realidad. Y contribuyen a acercar el gobierno municipal a la ciudadanía.
- ✓ Obtener un reconocimiento por parte de la OMS que mejora la imagen de una ciudad.

ACUERDO DE COLABORACIÓN OMS-IMSERSO

Firmado en 2011: el IMSERSO es el organismo de referencia, encargado de promocionar y apoyar la Red en nuestro país en coordinación con la OMS.

1. Difundiendo, impulsando, formando y asesorando para facilitar la adhesión de los ayuntamientos españoles a la Red.
2. Generando una Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España para facilitar el intercambio de conocimiento, experiencias y buenas prácticas en amigabilidad.

DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE (2021-2030)

Forma parte de la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE (2021-2030)

La OMS señala que un compromiso con la Agenda 2030 y los ODS significa un *“compromiso con el envejecimiento saludable y con políticas basadas en la evidencia que fortalezcan las capacidades de las personas mayores y mejoren su bienestar”*.

Para fomentar el envejecimiento saludable en los ODS la OMS lidera una acción mundial en colaboración con los países y con actores nacionales e internacionales.



LA DÉCADA DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
<https://www.decadeofhealthyageing.org/es>

CUATRO ÁMBITOS DE ACTUACIÓN:

1. Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento, superar el edadismo.
2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores promoviendo la creación de **entornos amigables con la edad** que faciliten la contribución y participación de las personas mayores, y un **envejecimiento saludable**.
3. Ofrecer una atención integrada y centrada en las personas, y servicios de atención primaria que respondan a las necesidades de las personas mayores.
4. Proporcionar acceso a cuidados de larga duración para las personas mayores que lo necesiten.

SINERGIAS CON ENTORNOS AMIGABLES CON EL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

- ✓ Ayuntamientos en común con la Red de Entidades Solidarias con el Alzheimer de CEAFA.
- ✓ Participación de las personas a quienes se dirigen las políticas, las mejoras, las actuaciones... Incluidas las personas cuidadoras.
- ✓ La colaboración puede aumentar el impacto de ambas redes, especialmente en el ámbito de la sensibilización y concienciación de la sociedad.
- ✓ Participación del CRE de Alzheimer en el diagnóstico y plan de acción de Salamanca Ciudad Amigable.

SINERGIAS CON ENTORNOS AMIGABLES CON EL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

- ✓ Participación en la elaboración del “*Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias (2019-2023)*” aportando la perspectiva de los entornos amigables.



SINERGIAS CON ENTORNOS AMIGABLES CON EL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

- ✓ El Plan Integral de Alzheimer “...involucra o alcanza al conjunto de la sociedad, impulsando avances hacia la consecución de “**entornos amigables**” con el alzhéimer, hacia la normalización, evitando situaciones de exclusión y rechazo: espacios donde las personas con alzhéimer sigan viviendo en un entorno que no les excluya, ejerciendo sus derechos de participación en la sociedad en la que ya antes vivían, manteniéndose en su entorno natural el mayor tiempo posible”

SINERGIAS CON ENTORNOS AMIGABLES CON EL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

- ✓ La OMS promueve esta colaboración y aboga por integrar la demencia en iniciativas concretas. Trabajar en armonía y sinergia con las iniciativas de ciudades y comunidades amigables.
- ✓ Publicación OMS *“Towards a dementia-inclusive society. WHO Toolkit for dementia friendly-initiatives” (2021)*
- ✓ Concienciación y sensibilización – Inclusión – Amigabilidad.

SINERGIAS CON ENTORNOS AMIGABLES CON EL ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

- ✓ Webinar titulado *“Trabajando en las comunidades para las personas más vulnerables: ¿Qué puede aprender la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores del Movimiento Amigable con la Demencia?”* (2017)
- ✓ *“Guía para una vivienda Amigable con las demencias”*



LA RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

- ✓ **Pasado:** más de una década de recorrido y aprendizaje.
- ✓ **Presente:** entornos amigables más necesarios que nunca.
 - Pandemia y discriminación por edad.
 - Nuevo modelo de cuidados. Atención centrada en la persona y desinstitucionalización.
- ✓ **Futuro:** Década del Envejecimiento Saludable.



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER

MÁS INFORMACIÓN EN:

ciudadesamigables.imsero.es

blogciudades.imsero.es

Twitter: @RedAmigableEdad

Facebook

<https://www.decadeofhealthyageing.org/es>

¡MUCHAS GRACIAS!

