

**CERO
OMISIONES
CERO
ALZHEIMER**



ATENCIÓN A LAS DEMENCIAS EN TIEMPOS DE COVID-19



IX Congreso Nacional de

ALZHEIMER

10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021



FAGAL

FEDERACIÓN ALZHEIMER GALICIA



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021



JUSTIFICACIÓN

En marzo de 2020, todos los centros de atención a las personas con demencia neurodegenerativa, se vieron obligados a cerrar y adaptar sus servicios a las restricciones sanitarias acordadas por los órganos de gobierno.

Con el fin de minimizar estos síntomas en las personas usuarias que no pueden acudir a los servicios específicos, se trasladó a los domicilios de las personas usuarias los servicios de estimulación terapéutica que se estaban realizando en las instalaciones de cada entidad.

De este modo, se profundizó en la atención centrada en la persona, individualizando las características y circunstancias de cada persona usuaria y adaptando las herramientas de intervención a su nivel de deterioro.





OBJETIVOS

1. Acercar al domicilio los servicios de estimulación cognitiva y funcional cerrados por COVID
2. Mantener o ralentizar el avance de la enfermedad
3. Ofrecer un tiempo de respiro a las personas cuidadoras
4. Facilitar vías de comunicación entre profesionales, familiares y personas con demencia





MÉTODO

1. Formación del equipo interdisciplinar en protocolos sanitarios especializados en COVID-19
2. Proporcionar Equipo de Protección Individual
3. Contacto con personas con demencia y sus familiares
4. Elaboración de un Plan de Atención Individualizado
5. Acercamiento de servicios de estimulación cognitiva y funcional a los hogares de las personas usuarias con demencia
6. Acercamiento de servicios a personas cuidadoras: formación, apoyo psicológico, grupos de ayuda mutua...



7. Ampliación de los medios de comunicación con personas con demencia y personas cuidadoras.
8. Derivación a otros servicios en caso de ser necesario



RESULTADOS

| ACTIVIDAD | Nº PARTICIPANTES | DURACIÓN |
|--|------------------|--------------------|
| Número de asociaciones | 15 | 7 meses |
| Estimulación cognitiva en el domicilio | 1.630 | 1 hora y media |
| Enfermería en el domicilio | 57 | 1 hora y media |
| Fisioterapia y terapia ocupacional en el domicilio | 123 | 1 hora |
| Envejecimiento activo en el domicilio | 642 | 2 horas |
| Apoyo psicológico | 692 | 1 hora |
| Formación a personas cuidadoras | 243 | 50 horas (totales) |
| Formación a profesionales | 300 | 60 horas (totales) |

* La duración de las actividades reflejadas destinadas a las personas usuarias, están planteadas semanalmente por usuario



RESULTADOS

PERFILES PROFESIONALES PARTICIPANTES

Psicología

Trabajo social

Fisioterapia *Educación social*

ENFERMERÍA

Auxiliar de geriatría

TERAPIA OCUPACIONAL

RESULTADOS EN LAS PERSONAS USUARIAS

- ✓ Se mantuvieron las capacidades cognitivas superiores (lenguaje, atención, concentración, gnosias, praxias, razonamiento, cálculo y memoria) y las capacidades funcionales residuales previas al confinamiento.
- ✓ Las personas cuidadoras vieron reducidos los síntomas psicológicos y conductuales asociados a las demencias neurodegenerativas.



CONCLUSIONES



- ✓ Creación de nuevos modelos de atención
- ✓ Utilización de nuevas herramientas de intervención
- ✓ Adaptación de servicios a las necesidades de cada persona usuaria
- ✓ Presentación a la Xunta de Galicia de una propuesta de modelo de estimulación a domicilio como medida de prevención de la dependencia para personas con demencia



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021



¡¡MUCHAS GRACIAS!!



FAGAL

FEDERACIÓN ALZHEÍMER GALICIA

Javier Hermida Porto
fagal@fagal.org
Lucía Ruanova Domínguez
proxectos@fagal.org