



ESTIMULACIÓN COGNITIVA 3.0. A TRAVÉS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

GARCÉS ROYO, YOLANDA. CENTRO TERAPÉUTICO AFA BAJO ARAGON LOS CALATRAVOS

Desde el Plan de Intervención Cognitiva del Centro, ya usábamos tablet, pc portátil, cañón proyector y el programa NEURONUP como herramientas de intervención en nuestras sesiones de estimulación cognitiva. Pero, este tipo de soportes, no resultaban accesibles a todo perfil de pacientes y complicaba la logística en cuanto a preparación de las salas, espacio y tiempo de trabajo.

Gracias a la colaboración de "La Caixa", adquirimos un monitor táctil/pizarra digital de 75 pulgadas que nos permite contar con la tecnología avanzada de un ordenador y la conexión a internet además de un soporte accesible y versátil para nuestros usuarios y profesionales.

OBJETIVOS

- Potenciar la estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías.
- Implementar la herramienta NEURONUP con todos los grupos de intervención.
- Facilitar la estimulación multidominio en fase leve y fase moderada de la demencia.
- Mejorar el nivel de sensación de valía del paciente.

METODOLOGÍA

- Intervención individual y grupal.
- Aplicación de las nuevas tecnologías (NEURONUP) + INTERNET
- Desarrollo de varias terapias no farmacológicas.
- Herramientas: pc portátil táctil, monitor táctil (75 pulgadas / pizarra digital, tablet, dispositivo ALEXA.



Conclusiones:

Se trata de un método de intervención eficaz en potenciar la atención del paciente y en favorecer su implicación en las actividades planteadas. El usuario/a tiene una mejor respuesta ante los simuladores y actividades digitales que ante las clásicas fichas, realizadas en papel. Se trata de una herramienta muy versátil con numerosas posibilidades para intervenir a través de diferentes terapias no farmacológicas.

Resulta una alternativa de intervención más atractiva para los técnicos y todos profesionales de las unidades de estimulación, por su fácil manejo y posibilidad de estímulos accesibles (internet).