

Repercusión de la pandemia en el estado cognitivo y síntomas neuropsiquiátricos en pacientes con deterioro cognitivo y/o demencia que acuden a un centro de atención integral a familiares y enfermos de Alzheimer (EA) y otras demencias en La Rioja

Bayón García, S. ¹; López Alava, S. ^{1,2}; Martínez Pérez, A. ¹; Matute Tobías, B. ²; Reurich Gómez, N. ²; Gómez Eguilaz, M. ²; Goñi Etxave R. ¹; Moraga Herce E. ¹; Marzo Sola, ME. ².

¹ AFA-Rioja (Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras demencias de La Rioja), Logroño.

² Sección de Neurología. Hospital San Pedro, Logroño.

OBJETIVO: Describir la presencia de sintomatología neuropsiquiátrica y su gravedad en un grupo de usuarios durante la pandemia así como el estrés en el cuidador. Comparar el estado cognitivo previo (a pandemia) y actual.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo de variables sociodemográficas de usuarios que acuden al centro. Se administra Minimental state examination (MMSE) a los usuarios y el inventario neuropsiquiátrico (NPI-Q) a los cuidadores.

RESULTADOS:

Muestra de 29 usuarios: Mujeres 86,20%. Edad media: 80 años (67-97). EA 68,96% y otras demencias 31,04%. MMSE (2019) media 24,37 y MMSE (2021) media 23. Cuidadores: mujeres 79,31%; edad media: 55 años (41-85). El 93,10% de usuarios han presentado síntomas neuropsiquiátricos: delirios(27,58%), alucinaciones(10,34%), agitación(37,93%), depresión(41,37%), ansiedad(37,93%), euforia(10,34%), apatía (58,62%), irritabilidad(58,62%), desinhibición(41,37%), conducta motora anómala(10,34%), trastorno del sueño(37,93%), trastorno del apetito(44,82%). Gravedad de síntomas media(7,45). Estrés en el cuidador media(10,03). No hay diferencias significativas en la puntuación del MMSE.

Tabla 1. Variables sociodemográficas y clínicas: 29 usuarios y sus cuidadores principales

USARIOS

Sexo	Mujeres 86,20%
Edad	80 años (67-97)
Diagnóstico	68,96% (EA) y 31,04% otras demencias

CUIDADORES

Sexo	Mujeres 79,31%
Edad	55 años (41-85)

Tabla 2. Minimental state examination (MMSE)

MMSE (2019)	24,37
MMSE (2021)	23

No hay diferencias significativas en la puntuación del MMSE.

Figura 1. Síntomas neuropsiquiátricos (Neuropsychiatric Inventory-Forma abreviada NPI-Q). Versión española abreviada de Boada et al., 2002)

El 93,10% de usuarios han presentado síntomas neuropsiquiátricos



Gravedad de síntomas: 7,45 (0-36)
Estrés en el cuidador: 10,03 (0-60)

CONCLUSIONES:

- En nuestra muestra, la mayoría de los usuarios, han presentado síntomas neuropsiquiátricos durante la pandemia, siendo los más frecuentes apatía e irritabilidad.
- Observamos, que la gravedad de estos síntomas y el estrés en el cuidador se han mantenido en niveles bajos, en probable relación con la atención psicológica ofrecida durante la pandemia.
- Resaltar la importancia de la estimulación cognitiva dirigida por los profesionales durante el confinamiento.