



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER



Omisiones
Alzheimer

DISFAGIA EN EL ADULTO MAYOR CON ALZHEIMER



cantabria labs
NUTRICION MEDICA

AUTORES: Noelia Benito Rubio, María García Lorente,
Patricia Ruiz Cisneros.

Hospital Universitario de Guadalajara

INTRODUCCIÓN

Se estima que 1 de cada 17 personas tendrá dificultades para tragar en algún momento de su vida. La prevalencia aumenta con la edad:

- 10-30% en > 65 años.
- 55-68% institucionalizados, de éstos **dos terceras partes presentan demencia.**

OBJETIVO GENERAL



Alcanzar cuidados de calidad en la disfagia de las personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

RESULTADOS

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA

- Tos/Babeo/Cambios en la voz.
- Necesidad de tragar varias veces/Residuo oral.
- Rechazo de alimentos/Ingestas largas.
- Pérdida de peso.
- Infecciones respiratorias de repetición/ Fiebre/ Desaturación de oxígeno.



Espesante



Agua gelificada



METODOLOGÍA

- Revisión bibliográfica en fuentes primarias, secundarias y terciarias.
- Lectura crítica.
- Keywords: Alzheimer, demencia, disfagia y anciano.
- Uso de Limitadores o filtros.

CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

Ambientales

Lugar tranquilo, no hablar durante la ingesta, asegurar un horario de comidas y realizarlas con supervisión.



Higiénicas

Limpieza bucal antes y después de las comidas.

Posturales

- Sentarse lo más erguido posible y mantener posición 30' después de la ingesta.
- Flexión cervical anterior en la deglución.

Alimentarias

- Menú variado, respetando gustos.
- Los alimentos fríos son mejor tolerados.
- **No** utilizar jeringas ni pajitas.
- Cantidades pequeñas.
- Evitar alimentos **peligrosos.** 
- Adaptar la dieta y **usar espesantes** en los líquidos según necesidad (néctar- miel - puding) 
- Suplementos nutricionales adaptados.

CONCLUSIÓN

La disfagia es un problema de gran índole, donde los cuidadores deben identificar signos/síntomas de alarma y tener un máximo control en los cuidados para evitar complicaciones que pongan en peligro la calidad o vida de la persona.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ashbaug Enguidanos R, Cabello Neila J, González Blázquez S, Gutiérrez Fonseca R, López Mongil R, López Trigo J. ENVEJECIMIENTO Y NUTRICIÓN- INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON DISFAGIA. Madrid: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.
2. Baena González M. Abordaje de la disfagia en enfermos de alzheimer. Nutrición hospitalaria: órgano oficial de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral. 2016; 33 (3).
3. Unidad Funcional de Disfagia Orofaringea del Hospital Universitario Principe de Asturias. DISFAGIA OROFARINGEA: Soluciones multidisciplinarias. 1st ed. Toledo: Aula Médica; 2018.
4. Abizanda soler, P. Medicina geriátrica (Libro electrónico). booksmedicos.org. Disponible en: <https://drarturogeriatria.files.wordpress.com/2018/06/medicina-geri-trica-una-aproximaci-n-basada-en-problemas.pdf>
5. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (s. f.). Manual del residente de geriatría (Libro electrónico). Disponible en: <https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion%20de%20Calidad%20SEGG/CentrosDia/ManualResidenteGeriatria-2.pdf>
6. Guía de Disfagia -Manejo de la Disfagia en AP- <https://www.semergen.es/files/docs/grupos/digestivo/manejo-disfagia-ap.pdf> (sociedad española de médicos de atención primaria)
7. Zamora Mur A, Palacín Ariño C, Guardia Contreras AI, Zamora Catevilla A, Clemente Roldán E, Santalieu Grau J. Importancia de la detección de la disfagia en pacientes geriátricos. Semergen. 2017; 44(3):168-73. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-importancia-deteccion-disfagia-pacientes-geriatricos-S1138359317300783>
8. Disfagia C. Guía de nutrición [Internet]. Imsero.es. Disponible en: https://www.imsero.es/InterPresent1/groups/imsero/documents/binario/402017002_guia_nutricion_perso.pdf



Sesión Enfermería: Cuidados en
pacientes hospital...
www.youtube.com