DEMENCIA _I.E.A

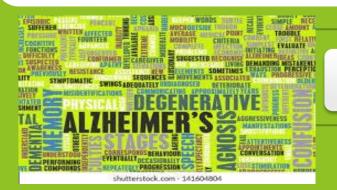
Garcia, X.1 y Arrizabalaga, A.1

- ¹ Eraberri Fisioterapia.
- ² Facultad de ciencias de la Educación. (Jniversidad de cádiz .

Programa de fisioterapia multimodal.

INTRODUCCIÓN

Desde el punto de vista terapéutico, la fisioterapia tiene un papel importante a lo largo del proceso de la evolución de los diferentes tipos de demencias. Según avanza la enfermedad junto con el deterioro de las capacidades cognitivas y aumento de los síntomas psicológicos-conductuales se produce una limitación progresiva de la capacidad funcional que influye en la autonomía para caminar, en el equilibrio, coordinación, fuerza muscular y en la capacidad cardio-respiratoria empeorando el estado de salud general.



OBJETIVO

Presentar un programa innovador de fisioterapia multimodal de intervención comunitaria que pretende mejorar la capacidad física y retrasar la progresión del deterioro cognitivo y los síntomas psicológicosconductuales de las personas que sufren demencias.

METODOLOGÍA

Diseño de un programa multimodal de fisioterapia con una duración mínima de 3 meses, 3 sesiones semanales de 60 minutos.

Se realiza una valoración de las funciones según la Clasificación Internacional del Funcionamiento y se le añade una valoración basada en la Revisión de la Historia de Vida. Con toda esta información se realiza un plan de fisioterapia personalizado compuesto por **tres tipos de sesiones de fisioterapia** diseñadas con el fin de **facilitar la adherencia a las sesiones de fisioterapia** de cualquier persona independientemente del tipo de demencia y en la fase en la que se encuentre.

SESIONES EN EL INTERIOR



SESIONES EN EL EXTERIOR





SESIONES EN LA PISCINA





CONCLUSIONES

La innovación tecnológica y humana aplicada en las sesiones en el interior, los efectos sensoriales derivados de realizar ejercicio físico en entornos naturales y los efectos mecánicos-térmicos del medio acuático permiten proponer un programa de fisioterapia adaptado a las capacidades y necesidades de cada una de las personas que presentan demencia.







