

# Dementia bizitzen

Arrizabalaga, A.<sup>1</sup> y Etxeberria, J.<sup>1, 2</sup>

<sup>1</sup>Grupo de trabajo "Discapacidad y Envejecimiento". Sociedad Vasca de Geriátría y Gerontología del País Vasco.

<sup>2</sup>Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

## Programa multimodal comunitario de actividades significativas dirigidas a personas con demencia y a sus familiares

Los modelos actuales de atención gerontológica están abogando por la Atención Centrada en la Persona (ACP), que se define como un enfoque internacionalmente reconocido que se usa en relación a los servicios de atención a personas en situación de dependencia. Sin embargo, en términos generales este enfoque se está implementando en los centros gerontológicos y no en las intervenciones que se aplican a nivel comunitario.



Diseñar un programa de intervención comunitario basado en actividades significativas para las personas con demencia leve-moderada que residen en sus domicilios.

### OBJETIVO

### METODOLOGÍA

Se plantea diseñar un programa multimodal de actividades en el ámbito comunitario, que teniendo en cuenta la historia de vida de la persona con demencia y con un enfoque de atención centrada en la persona plantea 3 tipos de actividades:



3 meses de intervención, 12 sesiones de cada modalidad, 3 sesiones semanales

#### MUGITZEN

Circuitos al aire libre  
Reeducación de la marcha  
Aparatos de cinesiterapia

#### SENTITZEN

Terapia asistida con animales  
Musicoterapia  
Taller de cocina

#### GOGORATZEN

Estimulación cognitiva:  
Reminiscencia  
Actividades significativas

