

# Espacio Mágico

## La magia como herramienta terapéutica en AFA Rioja

Espacio terapéutico centrado en la diversión con impacto positivo en la salud y el bienestar de los usuarios de AFA Rioja

Aitor Piñeiro Gago y Laura Concha Sáenz-Torre – Terapeutas ocupacionales de AFA Rioja

### OBJETIVOS

- ✓ Promover procesos individuales de exploración mediante propuestas coherentes con la historia de vida y motivaciones individuales.
- ✓ Búsqueda del bienestar y placer a través de la participación en actividades basadas en intereses y preferencias.
- ✓ Facilitar el desempeño mediante la práctica de habilidades individuales de procesamiento, motrices e interactivas.
- ✓ Reforzar aspectos volicionales positivos a través de la participación en la actividad: autoconfianza y orgullo, autoestima, motivación, sentido de eficacia y de competencia.



### METODOLOGÍA

- Sesiones grupales, participativas e interactivas (n=15).
- Mensualmente con la participación del Mago Cid y el Mago Alcalá ("Más que Magia"), fundamentando el contenido de las sesiones en el manual "Project Magic" en coordinación con los profesionales de Terapia Ocupacional de la Asociación.
- Semanalmente con profesionales del equipo de Terapia Ocupacional de la AFA Rioja.

### EVALUACIÓN

Medición en octubre 2019

Escala MOHOST

Participación ocupacional

Cuestionario Volicional (VQ)

Componentes volicionales

NPT-ES

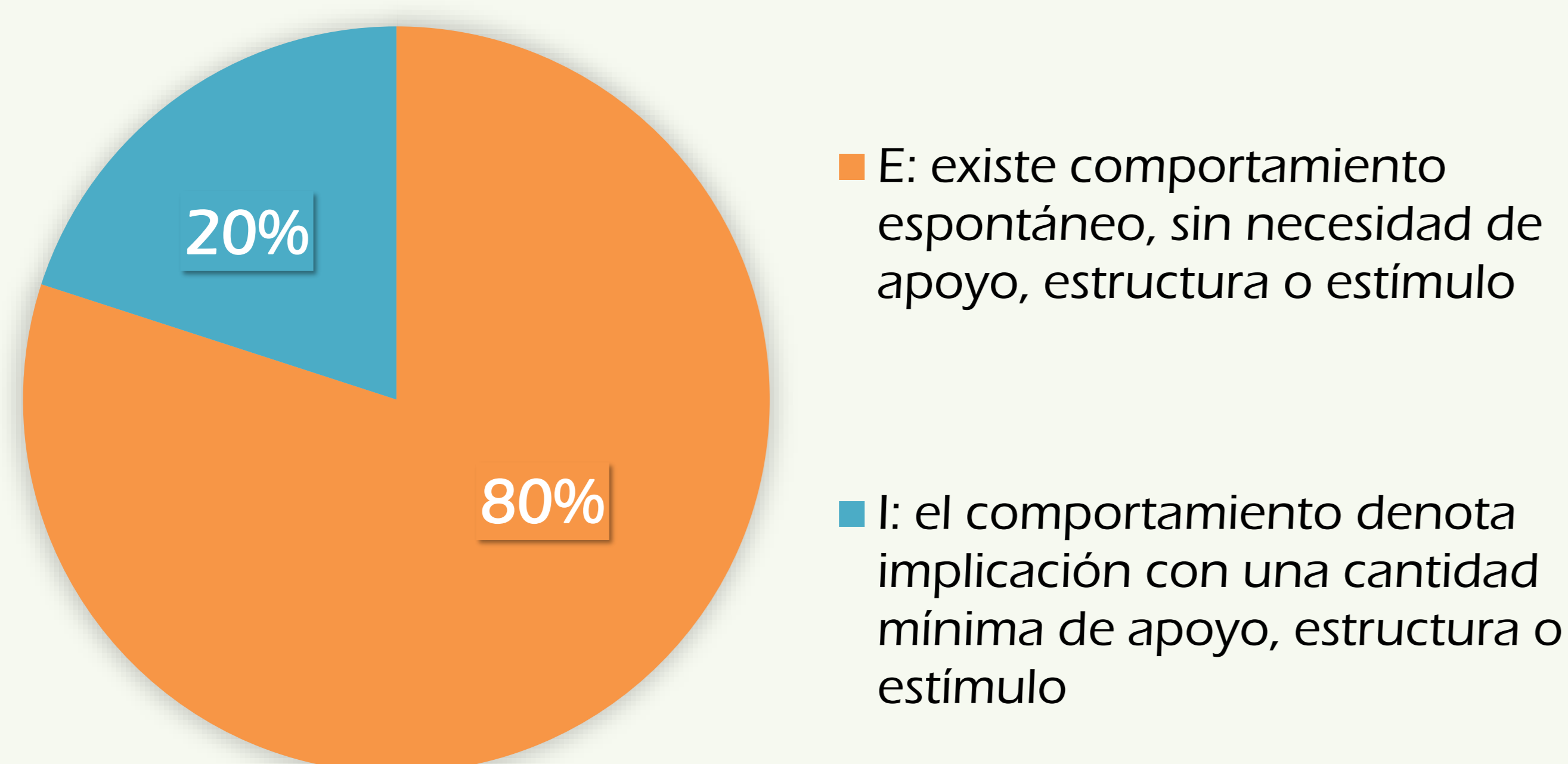
Experiencia de los participantes

Encuesta individual de elaboración propia

Diversión y satisfacción subjetiva

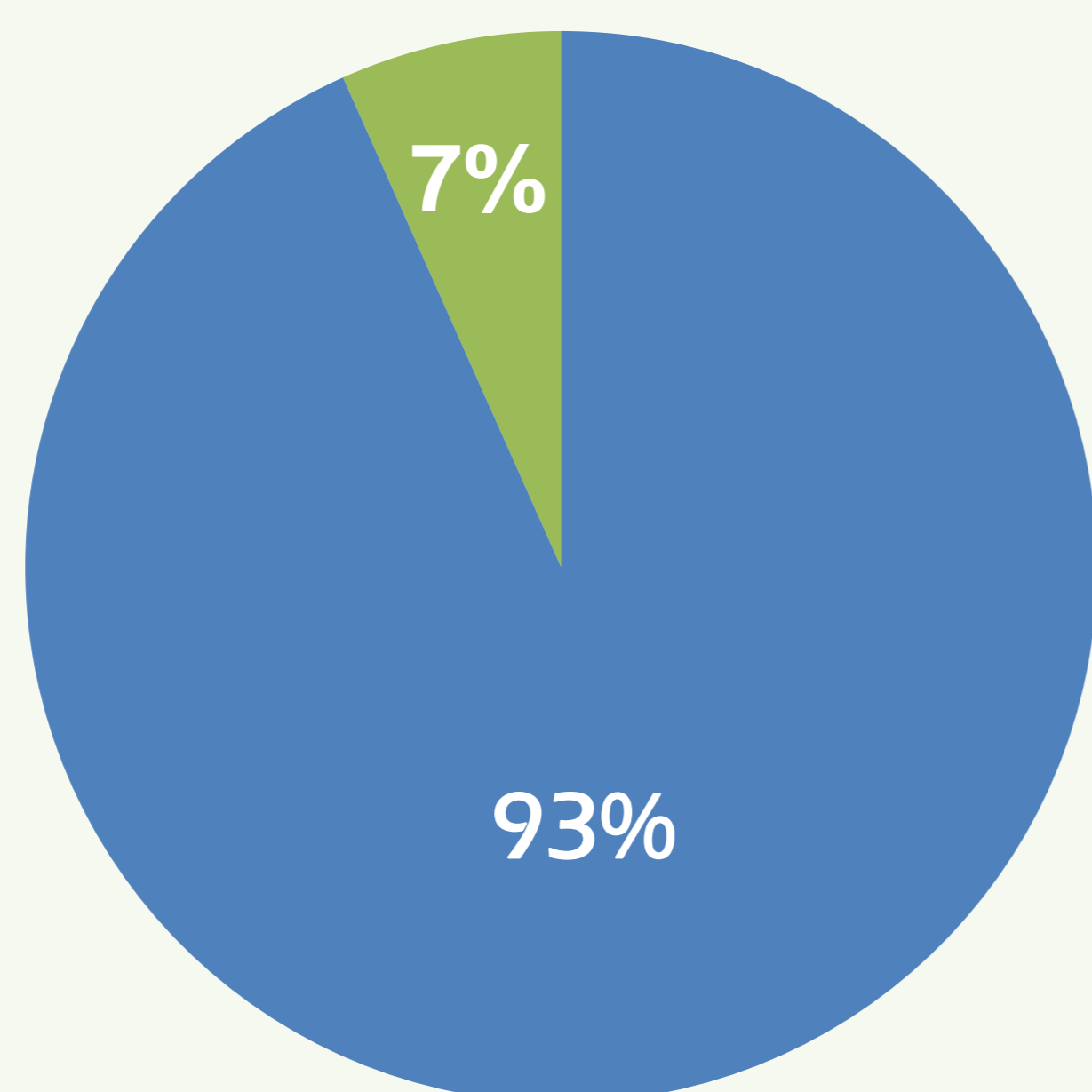
### RESULTADOS

VQ – octubre '19



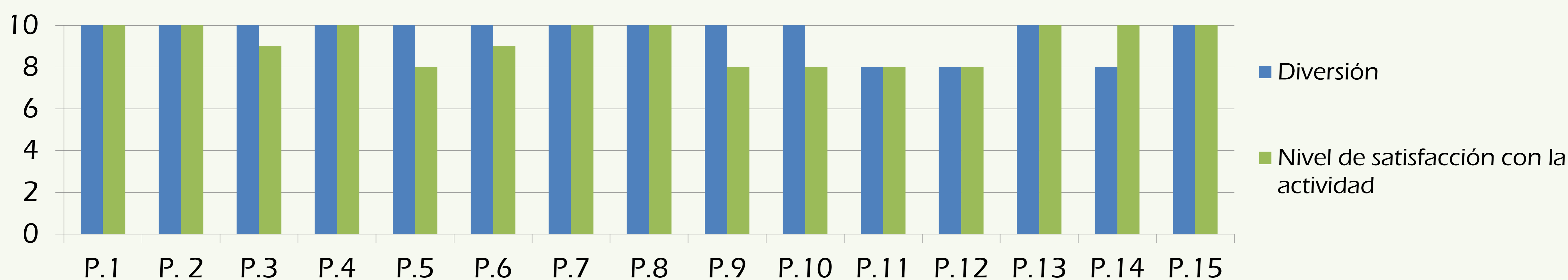
MOHOST – octubre '19

- F: facilita la participación ocupacional sin requerir apoyos
- P: permite la participación ocupacional, pudiendo beneficiarse de apoyo ocasional



NPT - octubre '19

Media	14,3333
Error típico	0,3187
Desviación estándar	1,2344



### CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos sugieren que la magia, cómo herramienta terapéutica en personas con Alzheimer:

- Provee y genera experiencias positivas en los/las participantes.
- Apoya la participación ocupacional en actividades significativas de acuerdo a sus características individuales.
- Proporciona altos niveles de diversión y satisfacción en los/las participantes, quienes además expresan bienestar, motivación y percepción de competencia.