

INFLUENCIA DEL ROL FÍSICO SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES DURANTE EL PERÍODO DE CONFINAMIENTO

ROLDÁN BENÍTEZ, R., BUENO MUÑOZ, L., GARCÍA LINARES, E., LÓPEZ PASCUAL, M. J.*
*AFADAX (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE LA AXARQUÍA)

OBJETIVOS

Conocer si existen relaciones entre el rol físico y la CV de los cuidadores de personas con demencia durante la época de confinamiento domiciliario provocada por la pandemia del Covid-19.

METODOLOGÍA

MUESTRA: 115 participantes (edad media = 47,62; DT = 11,83) evaluados mediante el SF-12. Se realiza estudio de correlaciones entre las variables objetivo para conocer si existe relación entre las mismas

RESULTADOS

Rol Físico correlaciona de forma estadísticamente positiva con:

- Vitalidad ($r = .273$; $p = .001$),
- Rol Emocional ($r = .379$; $p = .001$)
- Salud Mental ($r = .354$; $p = .001$)
- Funcionamiento Físico ($r = .383$; $p = .001$).

CONCLUSIONES

Los resultados indican que los cuidadores de personas con Alzheimer u otro tipo de demencia con altas puntuaciones en Rol Físico (aquellas que tienen la percepción de poseer cierta autonomía física e independencia para realizar actividades físicas más o menos complejas de forma eficaz), obtienen también mayores puntuaciones en Vitalidad, Salud Mental y Funcionamiento Físico. Así, cuando aumentan las puntuaciones de Rol Físico también lo hacen las de las variables mencionadas.

Esto demuestra que cuidar los aspectos físicos de los cuidadores, está involucrado de algún modo en un correcto Funcionamiento Físico, una percepción de Vitalidad óptima y además, con una Salud Mental satisfactoria.

Aún así, este estudio presenta la limitación de que todos estos constructos, que miden distintos niveles de calidad de vida, están registrados con el mismo test, el SF-12.

Sería interesante poder estudiar las relaciones entre este tipo de variables utilizando pruebas distintas para conocer en profundidad la existencia y dirección de las relaciones de las mismas.

BIBLIOGRAFÍA

- Wang, H., Li, T., Barbarino, P. y Gauthier, S. (2020). Dementia care during COVID-19. *Lancet*, 395, 1190-1191.
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N. et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet*, 395, 912-920.