

DIFERENCIAS ENTRE CUIDADORES Y NO CUIDADORES EN LOS ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DURANTE EL CONFINAMIENTO PROVOCADO POR EL COVID-19.

Bueno Muñoz, L. García-Linares, E. Benítez-Roldán, R. y López Pascual, M. J.*

*AFADAX (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Axarquía)

Objetivos

Conocer si existen diferencias en los estilos de afrontamiento entre cuidadores y no cuidadores de personas con demencia en la época de confinamiento domiciliario provocada por la pandemia.

Resultados

Existen diferencias estadísticamente significativas entre el grupo de cuidadores y no cuidadores en:

Afrontamiento [t(314)= 4.730, p= 0.26]

Planificación [t(314)= 2.956, p= 0.03]

Desahogo [t(314)= 1.125, p= 0.10]

Aceptación [t(314)= -1.032, p= 0.34]

Uso de Sustancias [t(314)= 1.533, p= 0.03]

Obteniendo mayores medias el grupo de no cuidadores en los constructos Afrontamiento, Planificación, Desahogo y Uso de Sustancias, siendo mayor la media en el grupo de cuidadores únicamente en el constructo Aceptación.

Metodología

316 participantes (edad media = 39.20; DT = 13.19) evaluados mediante COPE-28.

Siendo N Grupo Cuidadores = 115

N Grupo No Cuidadores = 201.

Se realiza estudio de diferencias entre medias de poblaciones independientes mediante la prueba t-Student.

Conclusiones

A pesar de no encontrarse diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en las variables de afrontamiento Apoyo Instrumental, Apoyo Emocional, Distracción, Desahogo, Desconexión, Reinterpretación, Negación, Religión, Humor y Autoinculpación, si que se han obtenido diferencias entre los grupos en las variables Afrontamiento, Planificación, Desahogo, Aceptación y Uso de Sustancias.

En todas ellas, menos en Aceptación, el grupo de no cuidadores parece hacer uso de dichas estrategias de afrontamiento en mayor medida que los cuidadores. De este modo se podría pensar que el grupo de cuidadores, aun teniendo la percepción de aceptar la situación, no han recurrido a estrategias de afrontamiento, en la época de confinamiento que atravesamos en el inicio de la pandemia durante el año 2020.

Bibliografía

- Castillo Mercado, M. C. y Rico Narvaez, Z. C. (2020). Incidencia de las estrategias de afrontamiento para las personas parecientes de Alzheimer: una revisión sistemática. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional UCC. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/34388>

- MacNeil, G., Kosberg, J. I., Durkin, D. W., Dooley, W., DeCoster, J. y Williamson, G. M. (2010). Caregiver mental health and potentially harmful caregiving behavior: The central role of caregiver anger. *The Gerontologist*, 50(1), 76-86.