



LA INFLUENCIA DE LA NUTRICION EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: TEORÍA INFLAMATORIA DE LA MICROBIOTA

Laura Bello-Corral¹, Leticia Sánchez-Valdeón¹, Lisa Alves-Gomes², Carlos Méndez-Martínez¹, Jesús Antonio Fernández-Fernández¹

¹Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de León, 24071, León, España

²Escuela de Enfermería de la Universidad de Minho, Braga, Portugal.

OBJETIVO

Tratar de dilucidar los mecanismos a través de los cuales la nutrición ejerce influencia en la enfermedad de Alzheimer (EA), **revisando los últimos estudios publicados de la teoría inflamatoria de la microbiota.**

METODOLOGÍA

Es una **revisión Sistemática de la literatura**

Bases de datos: Pubmed, Web of Science o Google Scholar.

Palabras Clave: Alzheimer's disease, nutrition, microbiota, neuroinflammation

RESULTADOS

- ❑ Sujetos con EA: Menor diversidad en el bioma microbiano.
- ❑ Sujetos con péptido amiloide: Mayor nº *Escherichia* y *Shigella* : Aumento interleucinas 1 y 6 (IL-1, IL-6).
- ❑ Algunas bacterias proinflamatorias producen lipopolisacáridos : Aumentan la neurotoxicidad y activan la microglía.
- ❑ La dieta es un factor que puede explicar los cambios que suceden en la microbiota intestinal.

CONCLUSIONES

- Los pacientes con Alzheimer tienen una microbiota característica:
 - Aumenta el estado proinflamatorio sistémico
 - Vinculada con la formación de péptido beta-amiloide Deterioro cognitivo
- La alteración de la composición microbiana intestinal por diferentes patrones nutricionales puede ser un factor ambiental que afecta a la enfermedad de Alzheimer.
- Una disbiosis en la microbiota produce una alteración en el neurotransmisor GABA que contribuye al déficit funcional en los cerebros con Alzheimer.

