

# Niveles de Inteligencia Emocional y su relación con la Calidad de Vida de los/as cuidadores/as de personas con demencia durante la etapa de confinamiento.

García-Linares, E., Bueno Muñoz, L., López Pascual, M. J. y Roldán Benítez, R. \*

\*Afadax (Asociación de familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias de la Axarquía)

## Objetivos

Conocer las relaciones entre Inteligencia Emocional y Calidad de Vida durante la época de confinamiento domiciliario provocada por la pandemia del Covid-19.

## Metodología

### MUESTRA

N= 115

### DISEÑO

Estudio cualitativo

### PRUEBAS

TMMS-24 y SF-12

### ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Correlación bivariada de Spearman y Regresión Lineal

Múltiple

## Resultados

### Modelo Lineal de Regresión Múltiple

			sig.	R2
Variable Dependiente = Reparación Emocional			.000	.168
	BETA	t	sig.	R2
Edad	.018	.314	.753	--
Estado civil	-.019	-.372	.710	--
Situación laboral	.029	.580	.562	--
Tiempo como cuidador	-.029	-.518	.605	--
Vitalidad	.285	5.490	.000	--
Atención a los sentimientos	0.15	.275	.783	--
Claridad en los sentimientos	.220	3.978	.000	--

## Conclusiones

La relación entre IE y CV ha sido estudiada ampliamente por la literatura científica, pero no en las circunstancias particulares que han supuesto el confinamiento domiciliario, y aún menos en el caso concreto de personas con demencia y sus cuidadores. Este tipo de estudios nos ayudan a conocer mejor cuales son las estrategias emocionales que emplean los cuidadores de personas con demencia y su implicación en los niveles de calidad de vida. Puntuaciones altas en Vitalidad y Claridad en los sentimientos son, según nuestro modelo, buenas predictoras de altas puntuaciones en Regulación emocional.

## Bibliografía

- Brodaty, H. y Donkin, M. (2009). Family caregivers of people with dementia. Dialogues in Clinical Neuroscience, 11(2), 217-228.
- Crespo-López, M. y López Martínez, J. (2005). Estrés y estado emocional en cuidadores de familiares mayores con y sin demencia. Revista Española de Geriátria y Gerontología, 40, 55-61.
- Franco, C., Del Mar Solar, M. y Justo, E. (2010). Reducción del malestar psicológico y de la sobrecarga en familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer mediante la aplicación de un programa de entrenamiento en Mindfulness (conciencia plena). Revista Española de Geriátria y Gerontología, 45(5):252-8.
- Lopes-Monteiro da Cruz, D. A., De Mattos-Pimenta, C. A., Kurita, G. P. y De Oliveira, A. C. (2004). Caregivers of patients with chronic pain: responses to care. International Journal of Nursing 15(1):5-13