



Oleada Post-Confinamiento

Cambio del patrón de atención psicológica en una AFA año Covid-19



Autor: Juan Luis García Fernández
Neuropsicólogo Clínico Asociación de Familiares de Alzheimer y otras demencias de Barcelona (AFAB).

La situación debida al confinamiento por COVID-19, ha traído consigo un incremento del número y **cambio en el patrón de visitas de atención psicológica** de la AFA de Barcelona.



Durante el año 2020, se realizaron un total de **2593 atenciones con familiares con personas con Alzheimer u otro tipo de demencia**, 272 visitas (Presenciales, Online y Telefónicas) fueron familias que no pertenecían a la asociación, **un 32% más de primeras visitas**.



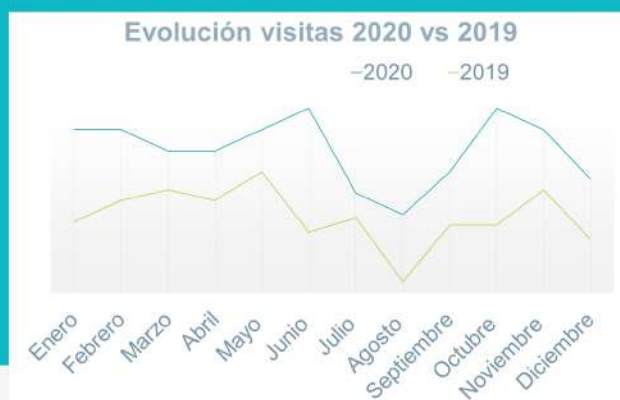
En el 2019 (y años anteriores), el número de visitas de psicología muestra una curva ascendente entre Enero-Abril, nuevo incremento Mayo-Junio, y progresivo incremento entre Septiembre-Noviembre.



Durante el año 2020 (en comparación al 2019) se produjo un incremento de peticiones de atención psicológica durante los meses de **Junio (incremento del 52%), Agosto (66%) y Octubre (36%)**.

Con un incremento del **81% de peticiones de ayuda psicológica de NO socios**.

Este cambio de patrón podría explicarse por la capacidad de "aguante" de las familias tras el primer confinamiento, que **retrasa a Mayo-Junio la primera "oleada" de atención psicológica (no en Marzo)** y que **se incrementa como un "efecto ola"**, debido al **acumulo de fatiga de los cuidadores y los trastornos de conducta**, con **reducción significativa en Julio e incremento progresivo hasta Octubre**, coincidiendo con la **apertura de centros de día (y fases desconfinamiento)**.



Este cambio en las visitas de psicología pone de manifiesto este patrón de petición de ayuda cuando el proceso de adaptación es ineficaz i/o insostenible, con mayor petición de NO socios.

Lo que vuelve a indicar la importancia de las AFAs en situaciones de emergencia en la atención rápida a las necesidades de las familias.

