



IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

**CERO
OMISIONES
CERO
ALZHEIMER**



“AIRES”

Más allá de un Grupo de Soporte Emocional

Fuensanta Gil

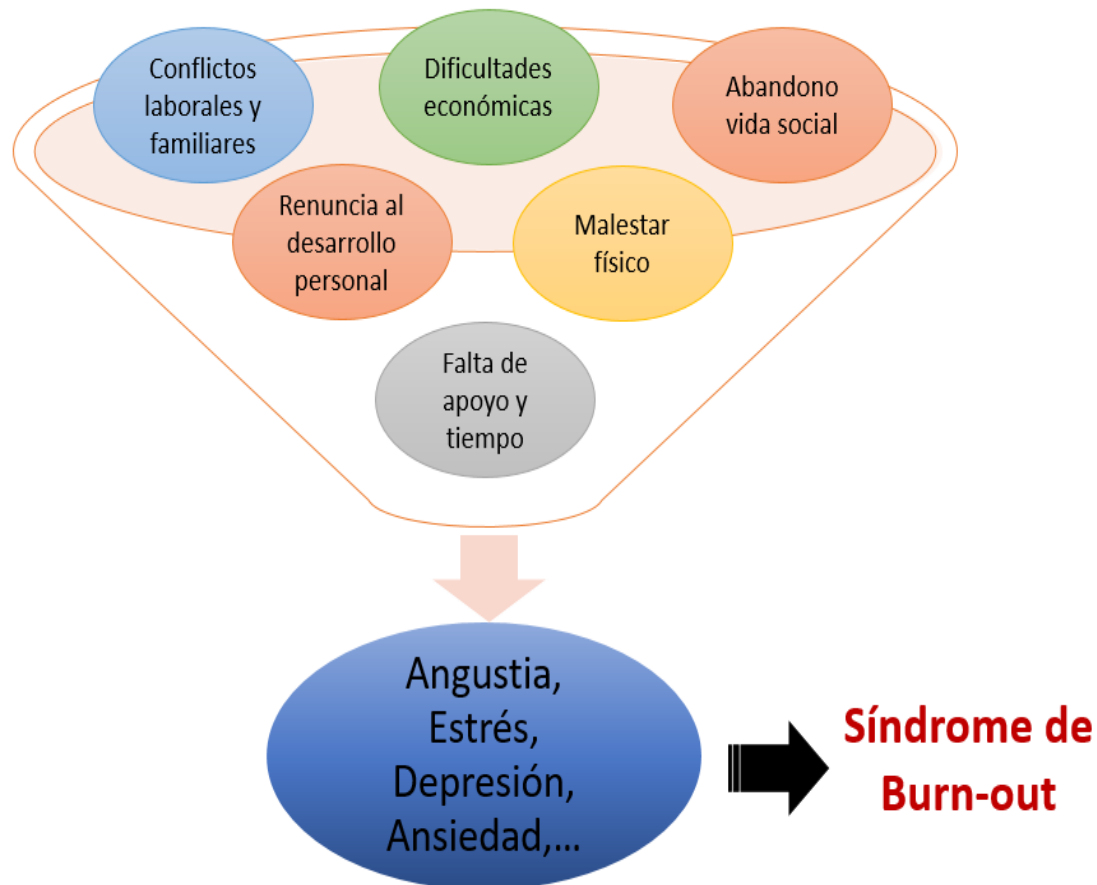
Psicóloga de la Asociación de Familiares de Alzheimer
y otras demencias de Barcelona (AFAB)



Més de 30 anys al costat de les famílies amb Alzheimer

Impacto del diagnóstico en la familia

IMPACTO FÍSICO, PSICOLÓGICO, SOCIAL Y ECONÓMICO



Beneficios de los GSAM

Psicoeducación

Compartir
experiencias y
conocimientos

Mejorar
calidad de vida

Aprender
habilidades

Soporte
emocional

Resiliencia

Características

GSAM

- Guiado por un profesional
- Perfil semejante
- Recibir información
- Compartir experiencias del cuidado
- Recibir herramientas para el cuidado

AIRES

- Grupo lúdico y cultural
- Perfil diverso
- Ampliar red social
- Compañía incondicional
- Mejorar la calidad de vida familiar

Creación del grupo Aires 2016

Cambios en la situación del cuidado

Desconexión social

Necesidad de actividades



“RECONCILIARSE CON LA VIDA”



Participantes GSAM

N= 16

- Media edad: 66,25 años (De: 2,5)
- Rango: 49 a 78
- 56,3% Mujeres
- 50% Estudios Medios

Participantes AIRES

N= 17

- Media edad: 74,53 (De: 2,081)
- Rango: 56 a 90
- 82,4% Mujeres
- 76,5% Estudios Medios



Objetivo Ponencia

Conocer el grado de alteración emocional que presentan los participantes del grupo Aires en relación a un GSAM.

Conocer la Percepción de Satisfacción del grupo Aires.

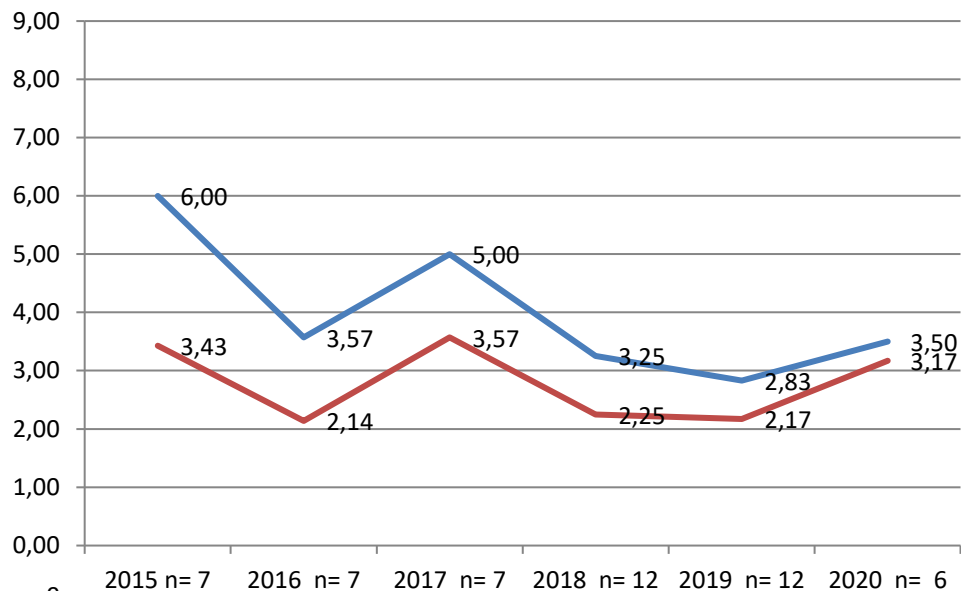
Hipótesis planteada

Reducción de puntuaciones de ansiedad y similares puntuaciones de depresión

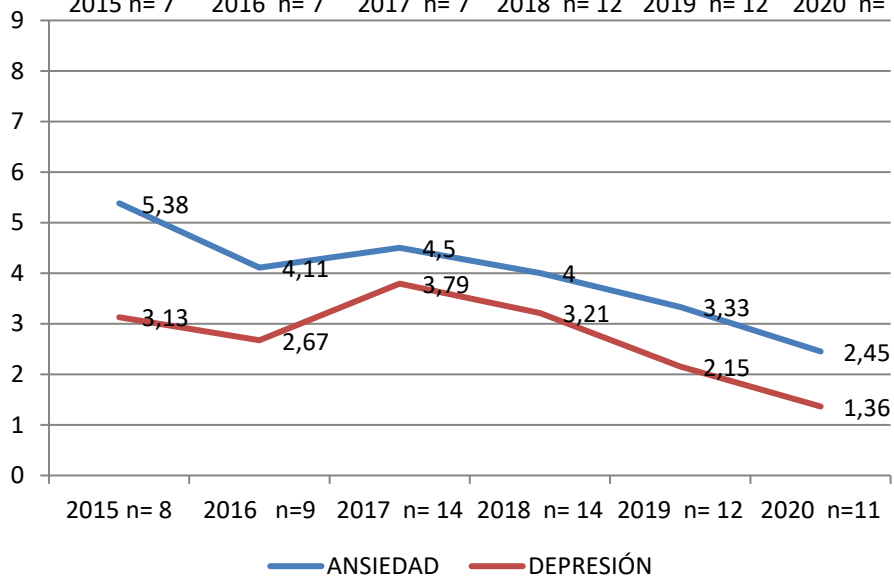
El pertenecer al grupo Aires: **Incrementa la percepción de satisfacción** de los participantes

Evolución Ansiedad-Depresión

GSAM

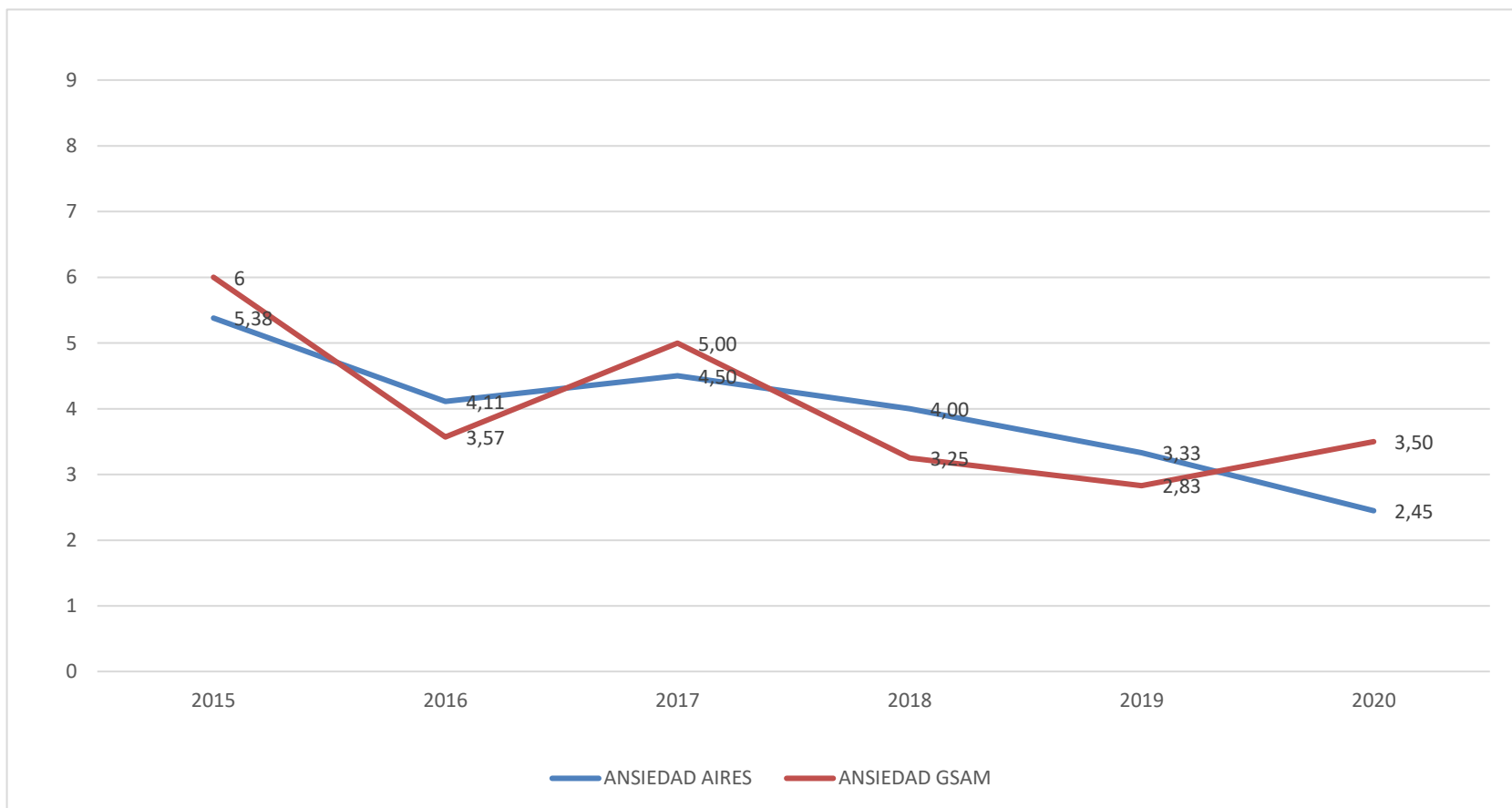


Grupo Aires

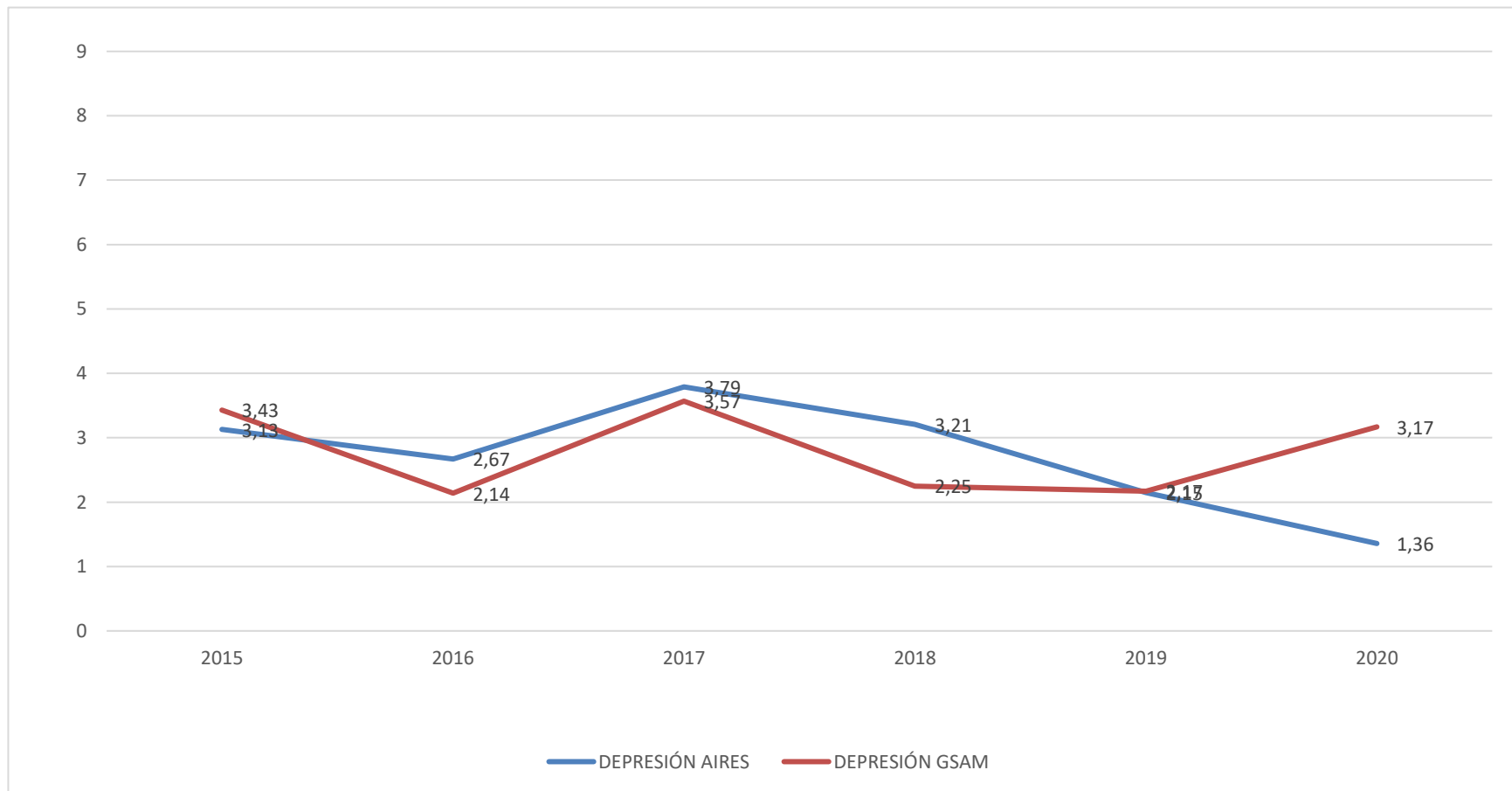


— ANSIEDAD — DEPRESIÓN

Evolución sintomatología ansiedad GSAM vs Aires



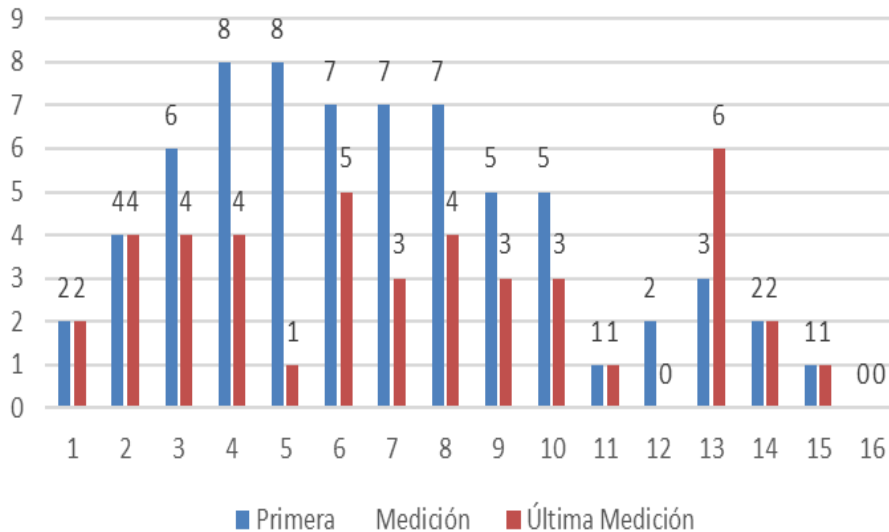
Evolución sintomatología depresión GSAM vs Aires



Primera y última Ansiedad (Participante)

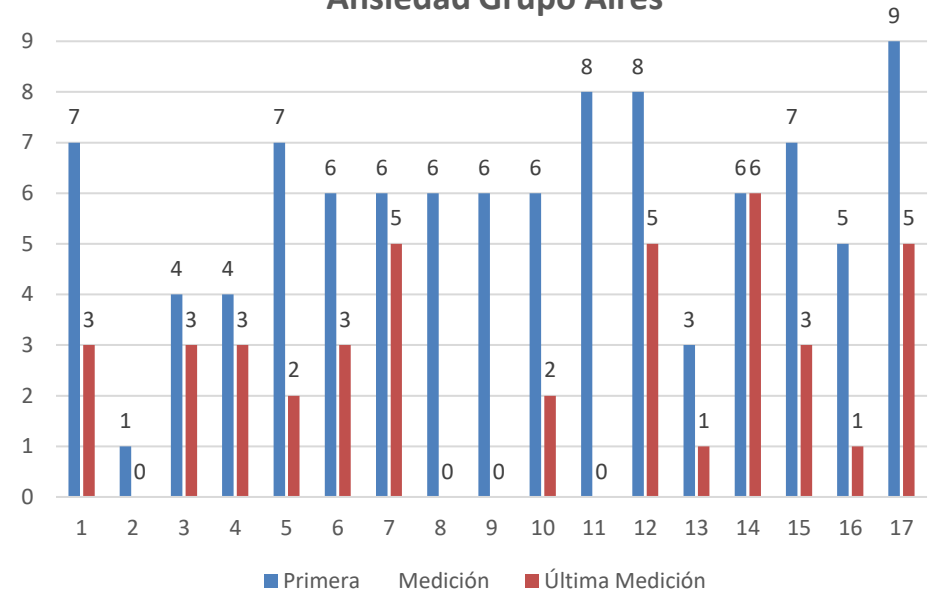
GSAM

Comparativa primera y última medición Test ansiedad Grupo Control



Grupo Aires

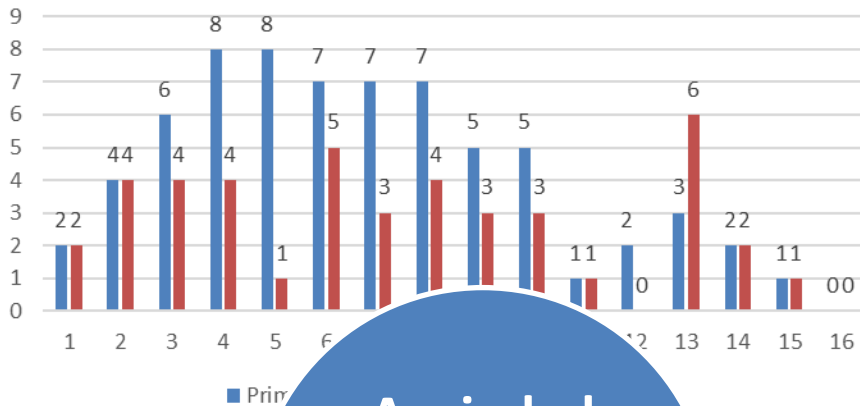
Comparativa primera y última medición Test Ansiedad Grupo Aires



Primera y última Ansiedad (Participante)

GSAM

Comparativa primera y última medición Test ansiedad Grupo Control

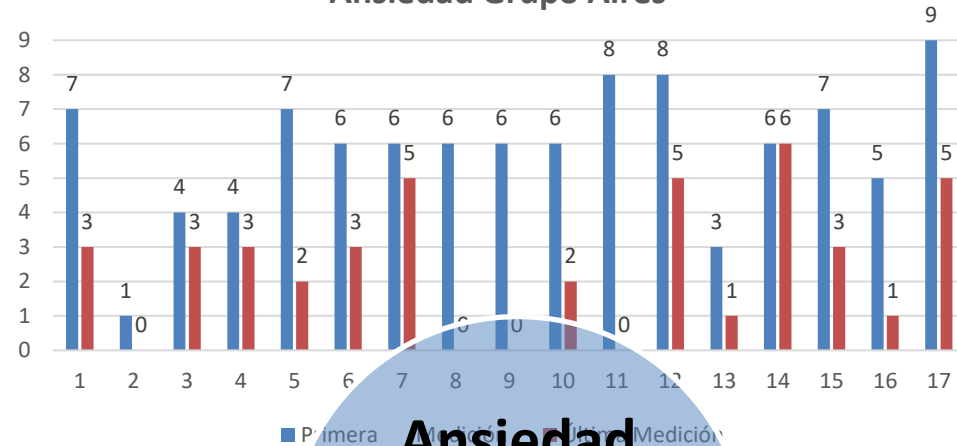


Ansiedad GSAM

- PRE : 56,25 %
- POST: 37,5 %

Grupo Aires

Comparativa primera y última medición Test Ansiedad Grupo Aires



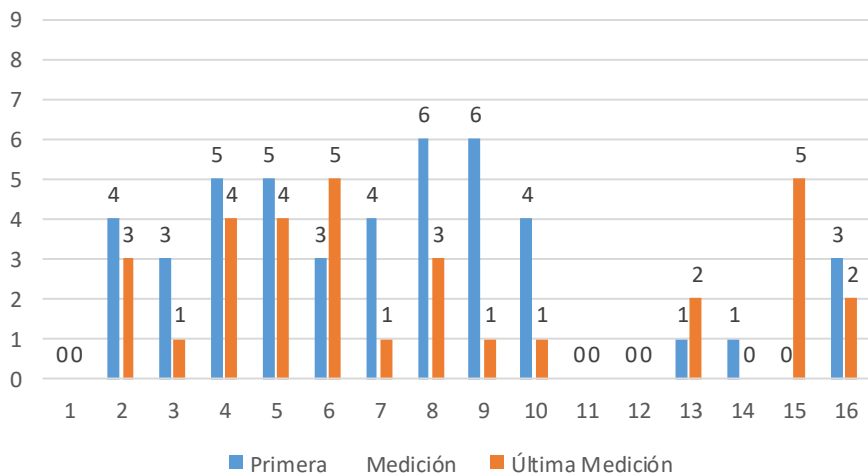
Ansiedad AIRES

- PRE : 88,23 %
- POST: 23,50%

Primera y última Depresión (Participante)

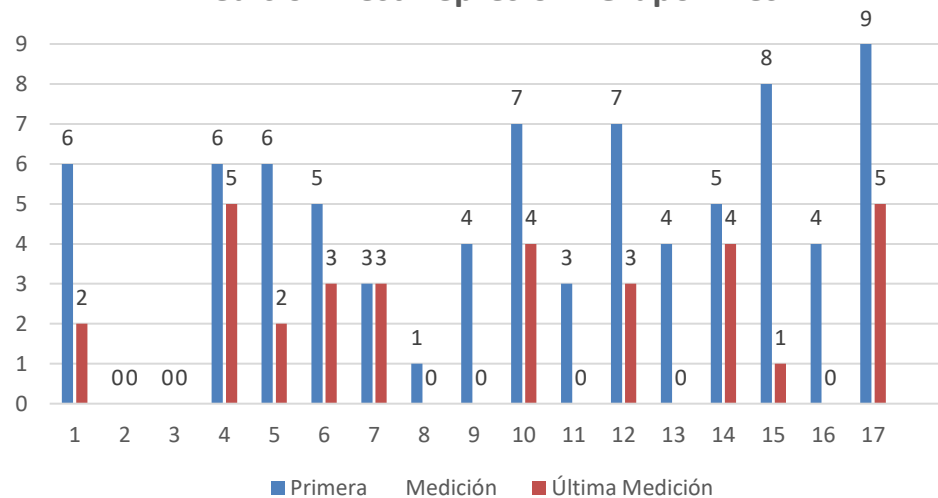
GSAM

Comparativa primera y última medición depresión Grupo control



Grupo Aires

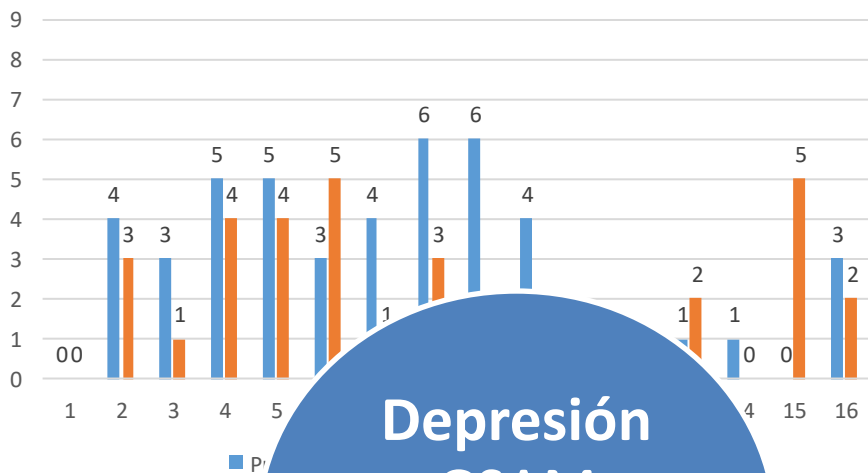
Comparativa por usuario de primera y última medición Test Depresión Grupo Aires



Primera y última Depresión (Participante)

GSAM

Comparativa primera y última medición depresión Grupo control

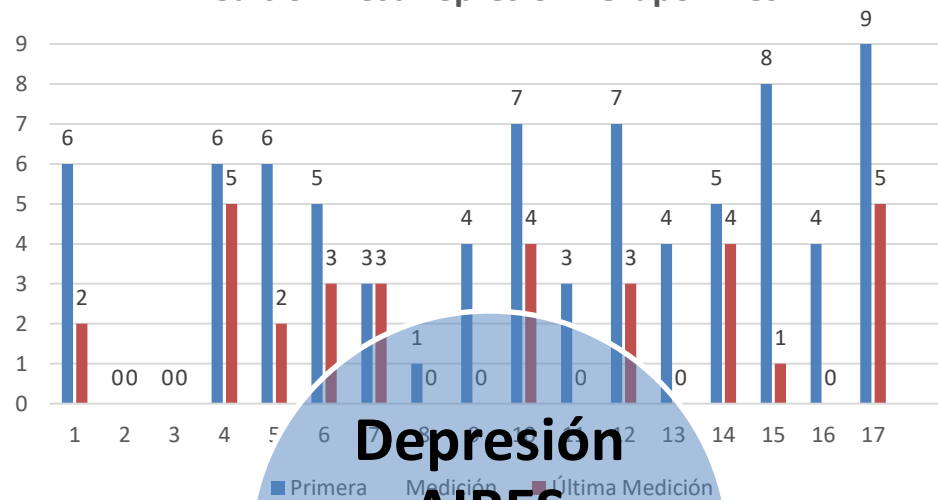


Depresión GSAM

- PRE: 62,50
- POST: 37,50 %

Grupo Aires

Comparativa por usuario de primera y última medición Test Depresión Grupo Aires



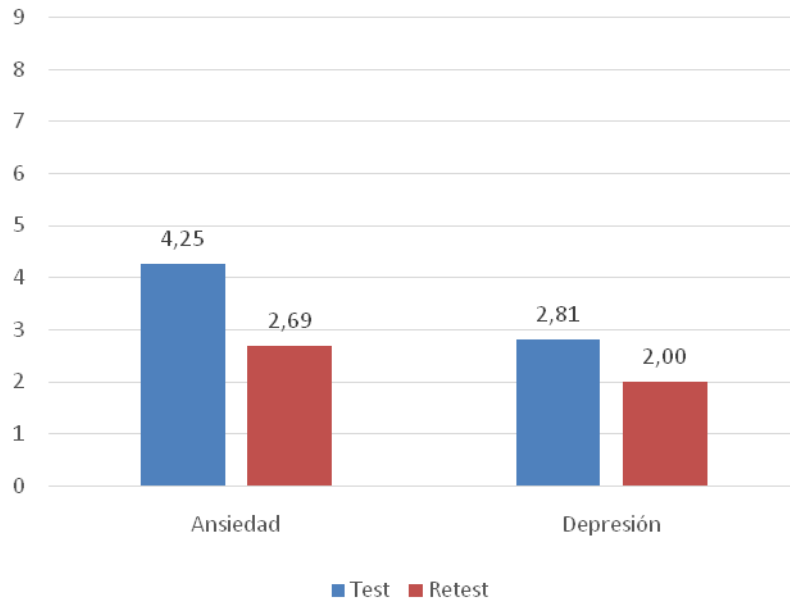
Depresión AIRES

- PRE: 82,35%
- POST: 41,17 %

Primera y última Test Goldberg

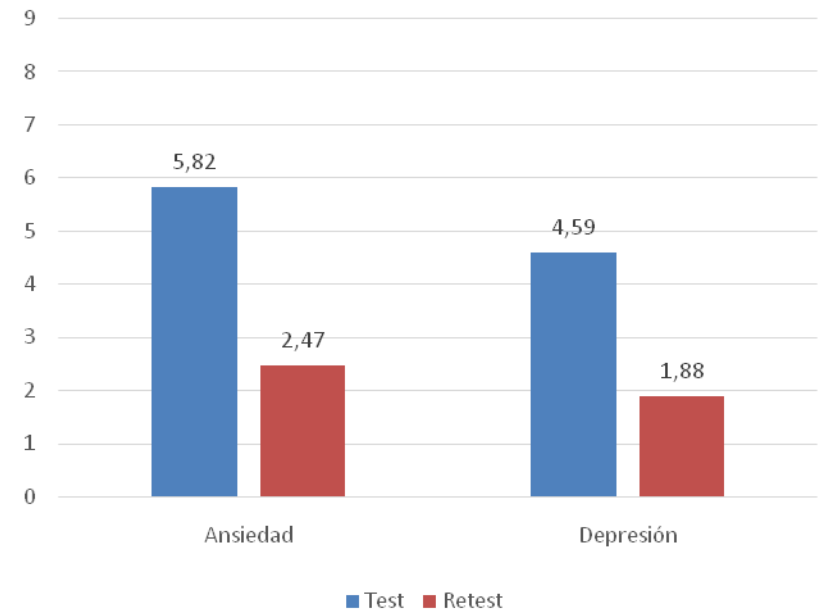
GSAM

Media de grupo Control primera y última medición Ansiedad y Depresión

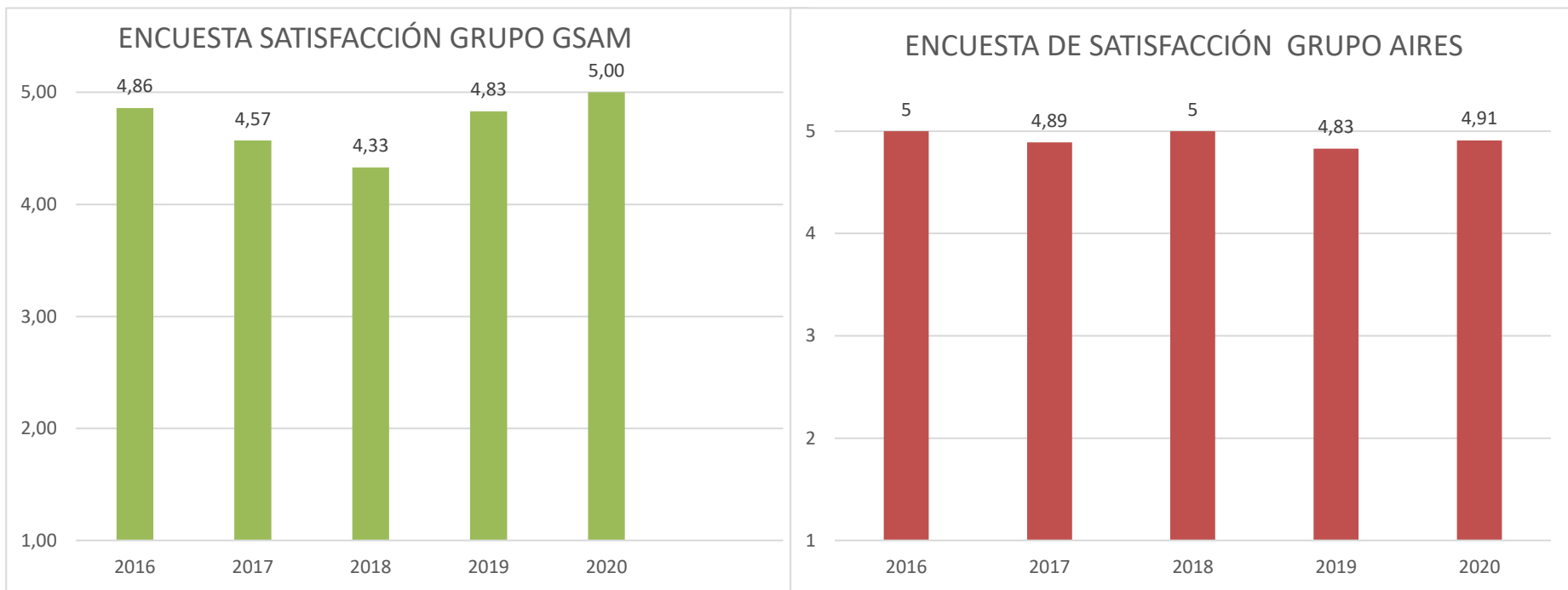


Grupo Aires

Media de grupo Aires primera y última medición Ansiedad y Depresión

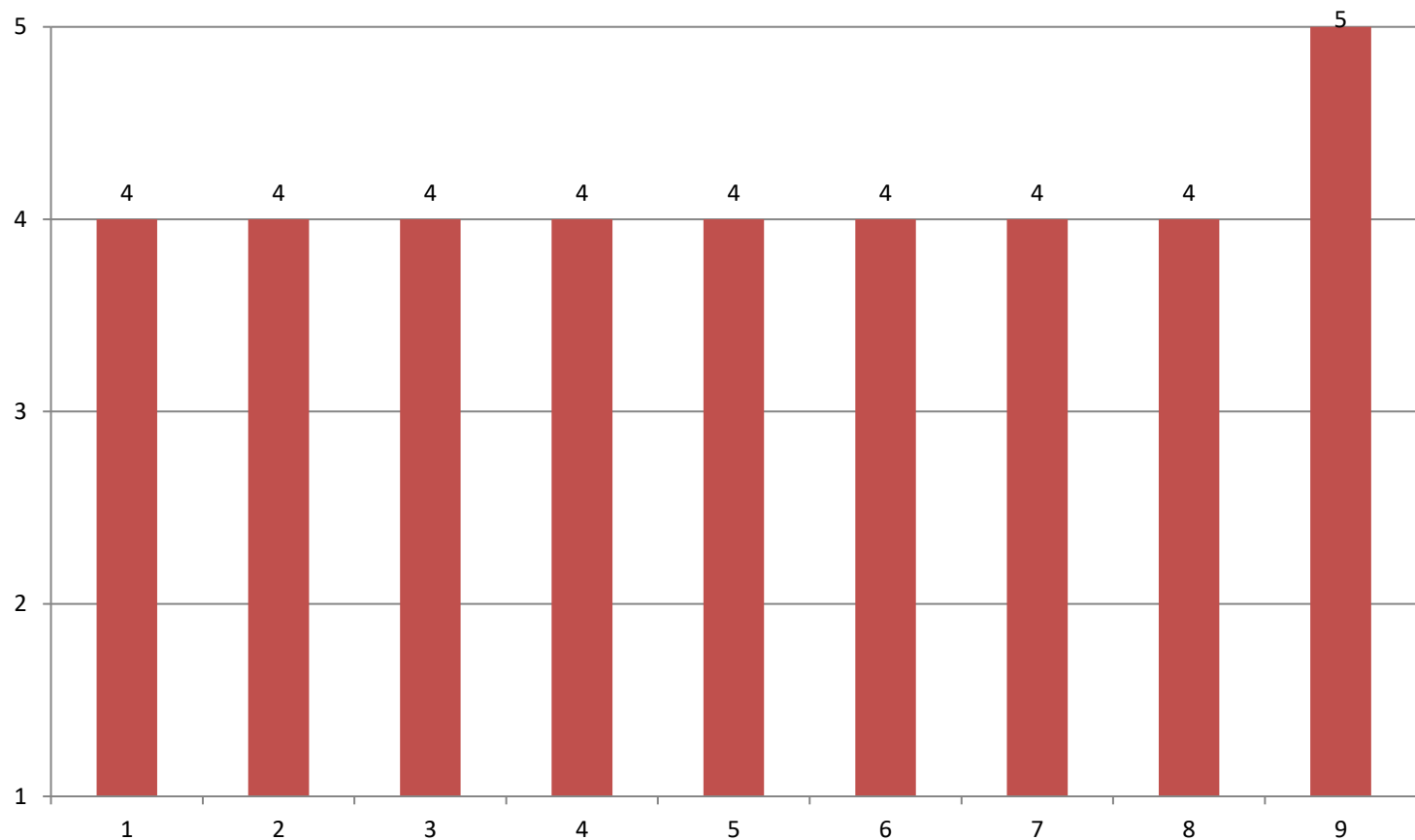


Satisfacción General



No diferencias significativas entre la satisfacción de GSAM y Aires

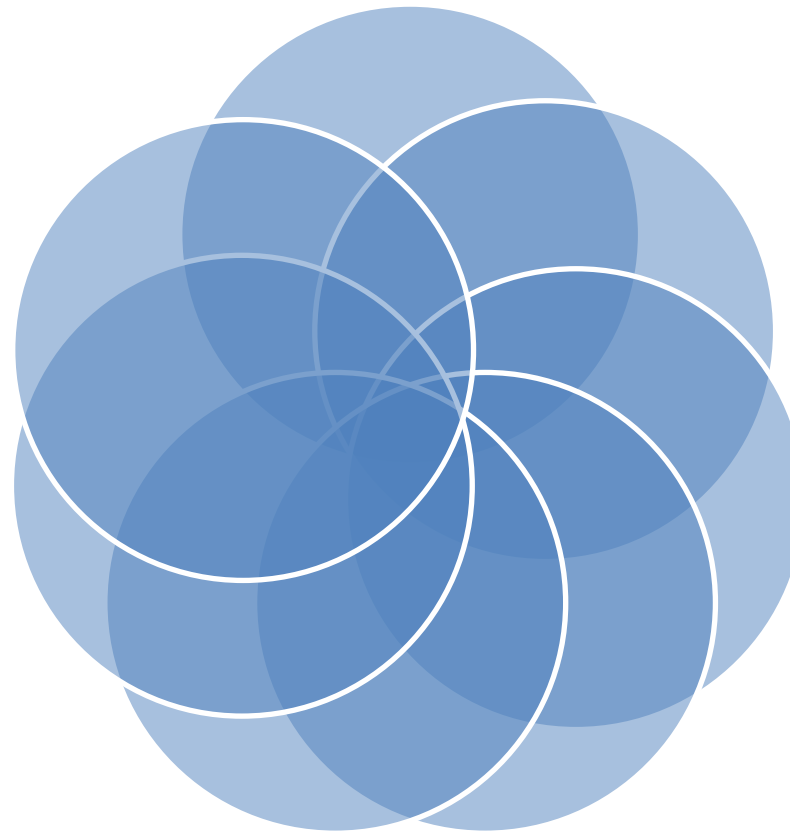
2021 Puntuaciones medias del grupo Aires



100% Me ha permitido encontrar un lugar de descanso donde disfrutar de actividades lúdicas

100% Creo que el grupo es una experiencia positiva

100% He sentido apoyo y comprensión por los compañeros en momentos complicados



100% He establecido buenas relaciones con mis compañeros del grupo ampliando, de esta manera, mi red social

100% Recomendaría la actividad del grupo a otras personas

100% Desde que participo en el grupo me siento mejor psicológicamente

100% Desde que participo en el grupo me siento mejor físicamente

**100% Siento que
a nivel general
me encuentro
mejor desde
que participo en
AIRES**

**¿Cuál es tu
valoración
global del
grupo
Aires?**

**100% MUY
SATISFECHO**

CONCLUSIONES

Los participantes GSAM se benefician de los recursos que el grupo les proporciona
(↓ ansiedad)

Puntuaciones más bajas en ansiedad y depresión con paso de participantes a fuera de riesgo.

El grupo Aires: mejores resultados en Goldberg en cuanto a sintomatología de ansiedad y depresión.

Satisfacción sin diferencias en relación a GSAM y AIRES

El 100% de los participantes del grupo Aires expresa su vinculación al grupo y el deseo de seguir perteneciendo a éste por mucho tiempo.

El 100% de los participantes de Aires refiere haber ampliado su red social.

El 100% de los participantes de Aires manifiesta encontrarse mejor tanto física como psicológicamente

El beneficio GSAM + AIRES viene influido en parte por la situación vivida en el momento, no generalizando resultados a la vida diaria

Los grupos de soporte emocional deben ir más allá del cuidado

CONCLUSIONES

El GSAM es una buena herramienta de descarga para los cuidadores.

Pero tener algo más... que les de “AIRE”, nuevas actividades y relaciones sociales, tanto durante el cuidado como cuando se finaliza el cuidado, es algo ESENCIAL.

“Cuidando al cuidador cuando cuida, y cuando deja de cuidar, ¿quien lo cuida?”

BIBLIOGRAFÍA

- <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/12/GuiaAlzheimer.pdf>
- <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/polibienestar-sobrecarga-02.pdf>
- <https://www.imsero.es/InterPresent2/groups/imsero/documents/binario/apoyocuidadores.pdf>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-pdf-S0211139X10000818>
- [https://www.researchgate.net/publication/228347609 Reflexiones en torno a la atención a los cuidadores informales de personas con demencia y propuesta de una intervención interdisciplinar](https://www.researchgate.net/publication/228347609_Reflexiones_en_torno_a_la_atencion_a_los_cuidadores_informales_de_personas_con_demencia_y_propuesta_de_una_intervencion_interdisciplinar)
- www.elsevier.es/clysa.
- https://sid.usal.es/idocs/F8/ART13902/eficacia_diferencial_de_dos_intervenciones.pdf
- https://www.um.es/analesps/v14/v14_2/08-14-2.pdf
- https://ache-counselling.org/wp-content/uploads/2014/03/Vivencias_y_sentimientos_Demencias.pdf
- <https://www.jmir.org/2018/6/e216/>
- <https://www.wehelpcaregivers.com/news/caregiver-support-groups-help-alzheimer-dementia-caregivers/>
- <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0898264310381522>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25205775/>
- <https://dailycaring.com/8-benefits-of-caregiver-support-groups/>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0167494314000478>
- <https://academic.oup.com/psychsocgerontology/article-abstract/55/3/S163/607081>





IX Congreso Nacional de
ALZHEIMER
10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

**CERO
OMISIONES
CERO
ALZHEIMER**



Més de 30 anys al costat de les famílies amb Alzheimer

Gracias

Fuensanta Gil

Psicóloga de la Asociación de Familiares de Alzheimer y otras demencias de Barcelona (AFAB)

spsicologic2@afab-bcn.org

934 125 746 - 934 127 669 - www.afab-bcn.org