



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



IX Congreso Nacional de

ALZHEIMER

10, 11, 12 y 13 de noviembre de 2021

CERO
OMISIONES
CERO
ALZHEIMER



PROYECTO ALIADOS EN ALZHEIMER ¿CÓMO HA AYUDADO A LAS FAMILIAS?



Sagrario Manzano Palomo, MD, PhD
Sección de Neurología



**JUNTOS POR LA CAPACITACIÓN Y CUIDADO
DEL PACIENTE CON ALZHEIMER EN FASE LEVE**



Contexto de la enfermedad

- En España hay entre **500.000 y 800.000 personas con Alzheimer**; pero la enfermedad repercute en la **vida diaria de 3,5 millones de españoles**. Con 150.000 nuevos casos al año
- El cuidado de estos pacientes recae, sobre todo, en las **familias** con el **desgaste físico y psicológico** que ello supone





El viaje de los afectados por el Alzheimer





CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER

ADVISORY
BOARD



Sociedad Española de
Geriatría y Gerontología



ALZHEIMER



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE NEUROLOGÍA

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

NACE ALIADOS EN ALZHEIMER

Aliados en Alzheimer es un proyecto que Nutricia, en colaboración con CEAFA y con el asesoramiento de profesionales sanitarios, pone en marcha para crear una **alianza entre todos los actores que intervienen en el tratamiento y cuidado de los pacientes con Alzheimer en fase leve** y a través del cual pretendemos:



- Concienciar sobre la enfermedad de Alzheimer y la importancia de un abordaje temprano e integral
- Dar a conocer, de la mano de expertos en la materia, diferentes herramientas que ayuden a retrasar el avance de la enfermedad.
- Ayudar a potenciar las capacidades del paciente y del cuidador para aprender a convivir con la enfermedad y mejorar su calidad de vida.

¿CÓMO LO HICIMOS?

TALLERES FORMATIVOS EN ASOCIACIONES DE PACIENTES

En colaboración con las diferentes Asociaciones de Pacientes locales que decidan unirse a la iniciativa, se impartirán distintos talleres formativos de una hora y media de duración.

Cada taller estará compuesto por una parte teórica y otra práctica diferenciadas según el área de interés de cada Asociación:

SESION TEÓRICA

- Cambios que ponen en alerta al cuidador, ¿qué puedo hacer?
- Tratamientos para el Alzheimer en fase leve
- Nuevos abordajes
- Terapias complementarias: estimulación cognitiva, ejercicio físico e importancia del estado emocional.

SESION PRÁCTICA

- 1 ÁREA COGNITIVA
- 2 ÁREA FÍSICA
- 3 ÁREA EMOCIONAL



**ALIADOS
EN ALZHEIMER**

SERVICIOS PARA LA CAPACITACIÓN Y CUIDADO DEL PACIENTE CON ALZHEIMER EN FASE LEVE



Sociedad Española de Geriatria y Gerontología



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



"La gente no sabe lo duro que es cuidar de un enfermo de Alzheimer. Gracias a Nutricia he conseguido por un momento olvidarme de mi situación familiar y he vuelto a reír." (Familiar)

"Por fin alguien se acuerda de nosotros, los familiares. Hacía mucho que no me reía así." (Familiar Lleida)



"Pensaba que no volvería a ver a mi madre pasárselo tan bien, ¿podemos repetir?"



"Que haya nuevos tratamientos para frenar el Alzheimer nos da esperanza." (AFA Maresme)





CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



14ª edición

Las Mejores Ideas 2015



DIARIO MEDICO



Resultados



¿DONDE LO HICIMOS?

Teníamos que dar el salto digital para que fuera accesible a todo el mundo





CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



ALIADOS EN ALZHEIMER ON LINE



El siguiente paso fue crear una **pagina WEB** que pudiera ayudar a todas y cada una de la personas estuvieran donde estuvieran



Guiando a cuidadores y pacientes con Alzheimer en fases iniciales

CEAFA – SESIONES FORMATIVAS EJERCICIOS COGNITIVOS EJERCICIOS FÍSICOS MÁS ALIADOS SOUVENAIID® CONEXA CONTIGO

CONSEJOS CORONAVIRUS

Ejercicios online

Ejercicios descargables

EJERCICIOS COGNITIVOS

ÁREAS

EJERCICIOS

ORIENTACIÓN



?

ATENCIÓN



?

MEMORIA



?

LENGUAJE



?

PRAXIAS



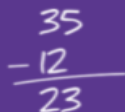
?

GNOSIAS



?

CÁLCULO



?

F.EJECUTIVAS



?

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



?

VISOESPACIAL



?



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



Guiando a cuidadores y pacientes con Alzheimer en fases iniciales



CEAFA – SESIONES FORMATIVAS

EJERCICIOS COGNITIVOS ▾

EJERCICIOS FÍSICOS

MÁS ALIADOS ▾

SOUVENAID®

CONEXA CONTIGO ▾

CONSEJOS CORONAVIRUS

Ejercicios online



¡Añadir vida a los años!



DESCARGUE AQUÍ UNA SERIE DE EJERCICIOS DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA PACIENTE Y CUIDADOR



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



Guiando a cuidadores y pacientes con Alzheimer en fases iniciales

CEAFA – SESIONES FORMATIVAS

EJERCICIOS COGNITIVOS ▾

EJERCICIOS FÍSICOS

MÁS ALIADOS ▾

SOUVENAID®

CONEXA CONTIGO ▾

CONSEJOS CORONAVIRUS

Alzheimer

Cuidadores

Pacientes

Preguntas frecuentes

ALZHEIMER

CUIDADORES

PACIENTES

• ¿Qué es el Alzheimer?

• Introducción

• Manifestaciones de la enfermedad de Alzheimer

• ¿Por qué las personas con Alzheimer pierden la memoria?

• La importancia del cuidador

• Expresar los sentimientos

• Síntomas habituales del Alzheimer en fase leve

• Consejos para el día a día

• Consejos para el día a día

• ¿Qué esperar del tratamiento?

• Cómo cuidarme si soy cuidador

• ¿Cómo facilitar la independencia del paciente?

• Relajación y ocio

DATOS DE INTERÉS Y CONSEJOS SOBRE ALZHEIMER PARA CUIDADORES Y PERSONAS QUE LO SUFREN

INTRODUCCIÓN A LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



FORMAS DE INICIO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



¿DEMENCIA O ALZHEIMER?



¿DEMENCIA SENIL O ALZHEIMER?



¿ES GENÉTICA LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?



LOS TRATAMIENTOS MODIFICAN LA VELOCIDAD DEL CURSO DE LA ENFERMEDAD



Guiando a cuidadores y pacientes con Alzheimer en fases iniciales

CEAFA – SESIONES FORMATIVAS

EJERCICIOS COGNITIVOS ▾

EJERCICIOS FÍSICOS

MÁS ALIADOS ▾

SOUVENAID®

CONEXA CONTIGO ▾

CONSEJOS CORONAVIRUS

Consulta al experto

PROGRAMA DE APOYO A PACIENTES
con deterioro cognitivo y a sus cuidadores

Con el apoyo de:

Programa gestionado por: **supertias**
Entregadas en Salud

CONEXA CONTIGO
PROGRAMA DE APOYO A PACIENTES
con deterioro cognitivo y a sus cuidadores

CONEXA CONTIGO es un programa de apoyo desarrollado por profesionales sanitarios que busca mejorar la calidad de vida de pacientes en tratamiento con Souvenaid y la de sus cuidadores



¿QUÉ ES CONEXA CONTIGO?

Es un programa gratuito de apoyo a pacientes con deterioro cognitivo en tratamiento con Souvenaid y a sus familiares, que ofrece contenidos divulgativos orientados a mejorar la educación sanitaria, la gestión del tratamiento y el autocuidado.

TODOS LOS CONTENIDOS SON CREADOS POR PROFESIONALES SANITARIOS

- **CONTENIDOS ONLINE** Videos, artículos e imágenes para favorecer el manejo del deterioro cognitivo y tratamiento.
- **SMS RECORDATORIOS** Para recordar la toma diaria de Souvenaid.
- **BUZÓN DE CONSULTAS** Posibilidad de enviar emails al buzón "Consulta con el experto" para resolver dudas relacionadas con los contenidos de la página web.

*En este buzón no pueden atenderse dudas clínicas.

¿CÓMO FUNCIONA?

- **INSCRIPCIÓN**
Pueden inscribirse pacientes en tratamiento con Souvenaid y sus cuidadores a través de la web www.souvenaidencasa.com o a través del teléfono **900 801 201**.
- **CONTACTO**
El equipo del programa **CONEXA CONTIGO** contactará telefónicamente con el cuidador o el paciente para darle la bienvenida, explicarle el programa y asesorarle sobre los contenidos que encontrará en la página web.
- **PROGRAMA DE APOYO**
El paciente o cuidador accede a los servicios del programa (contenidos en la página web, SMS recordatorios y buzón de consultas).
- **SEGUIMIENTO**
El paciente o cuidador recibirá varias llamadas de seguimiento por parte del equipo del programa **CONEXA CONTIGO**.



CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



Guiando a cuidadores y pacientes con Alzheimer en fases iniciales

CEAFA – SESIONES FORMATIVAS

EJERCICIOS COGNITIVOS ▾

EJERCICIOS FÍSICOS

MÁS ALIADOS ▾

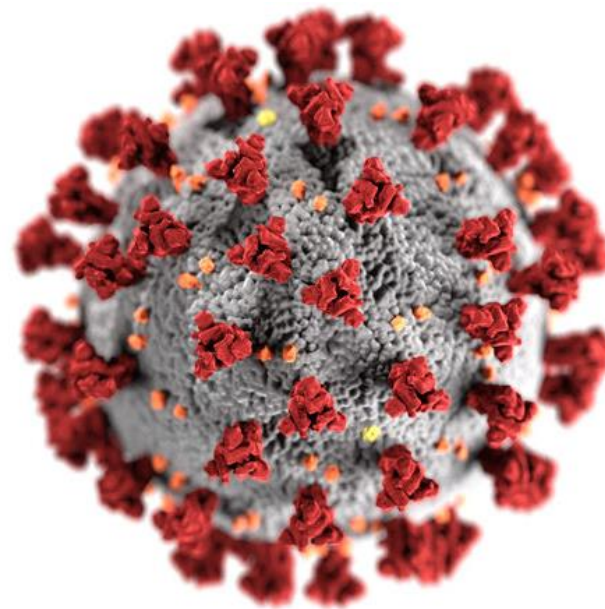
SOUVENAID®

CONEXA CONTIGO ▾

CONSEJOS CORONAVIRUS

CONSEJOS CORONAVIRUS

RECOMENDACIONES DURANTE EL CONFINAMIENTO PARA CUIDADORES DE
PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO





CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



Guiando a cuidadores y pacientes con Alzheimer en fases iniciales

CEAFA – SESIONES FORMATIVAS

EJERCICIOS COGNITIVOS ▾

EJERCICIOS FÍSICOS

MÁS ALIADOS ▾

SOUVENAID®

CONEXA CONTIGO ▾

CONSEJOS CORONAVIRUS



Sesiones formativas
online 



ALIADOS
EN ALZHEIMER

dirigidas a pacientes
y cuidadores

Moderadora: Dra. M^a Sagrario Manzano Palomo

Neuróloga. Hospital Infanta Leonor. Madrid





**CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER**



Guiando a cuidadores y pacientes con Alzheimer en fases iniciales

CEAFA – SESIONES FORMATIVAS

EJERCICIOS COGNITIVOS ▾

EJERCICIOS FÍSICOS

MÁS ALIADOS ▾

SOUVENAID®

CONEXA CONTIGO ▾

CONSEJOS CORONAVIRUS

VER VÍDEO



MAYO
13
11:00 - 12:00
Adaptaciones en el cuidado de las personas con Enfermedad de Alzheimer en la Pandemia por Covid-19
Maximina Rodríguez Fernández
Psicóloga. AFAGA

VER VÍDEO



JUNIO
10
17:00 - 18:00
Nutrición, Salud cognitiva y Enfermedad de Alzheimer
Dr. Manuel Antón Jiménez
Geriatra. Servicio de Geriatría.
Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres

VER VÍDEO



JULIO
22
17:00 - 18:00
Plan de cuidados personalizados en la Enfermedad de Alzheimer
Dra. Mª Sagrario Manzano Palomo
Neuróloga. Hospital Infanta Leonor. Madrid

VER VÍDEO



SEPT.
2
11:00 - 12:00
Cómo vivir y convivir con los síntomas conductuales de las personas con Enfermedad de Alzheimer
Dr. Luis Agüera Ortiz
Psiquiatra. Jefe de Sección Psiquiatría.
Hospital 12 de Octubre. Madrid



OCTUBRE
1
17:00 - 18:00
Actualización de terapias farmacológicas y no farmacológicas en la Enfermedad de Alzheimer

Dr. Guillermo García Ribas

Neurólogo. Hospital Ramón y Cajal. Madrid



NOV.
4
11:00 - 12:00
Cuídate para poder cuidar a las personas con Alzheimer

Angélica Martín Molina

DUE. Afa. Huelva

Eva Mª Rodríguez Márquez

Psicóloga



DIC.
2
11:00 - 12:00
Cómo fomentar la participación en investigación

Dra. Mercè Boada Rovira

Fundación ACE. Barcelona



Con la colaboración de:





CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER

¿TE GUSTARÍA SER NUESTRO ALIADO?

- ¿CÓMO FORMAR PARTE DE ALIADOS EN ALZHEIMER?
- ¿OS ES REALMENTE UTIL?
- AREAS DE MEJORA

¡Contamos contigo!



**ALIADOS
EN ALZHEIMER**

JUNTOS POR LA CAPACITACIÓN Y CUIDADO
DEL PACIENTE CON ALZHEIMER EN FASE LEVE



Una iniciativa de:



NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition





CERO OMISIONES
CERO ALZHEIMER



ALEX TEN NAPEL
PORTRAIT PHOTOGRAPHY
Las 10 fotos más bellas con Alzheimer

Sagrario Manzano Palomo, MD, PhD
Sección de Neurología



Hospital Universitario
Infanta Leonor

JUNTOS POR LA CAPACITACIÓN Y CUIDADO
DEL PACIENTE CON ALZHEIMER EN FASE LEVE



Sociedad Española de
Geriatría y Gerontología



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE NEUROLOGÍA



LIFE-TRANSFORMING NUTRITION



JUNTOS POR LA CAPACITACIÓN Y CUIDADO
DEL PACIENTE CON ALZHEIMER EN FASE LEVE